



ISSN 2180-3943



9 772180 394002

PERPUSTAKAAN

INFORMASI

## SISTEM BARU DI PERPUSTAKAAN



**PERPUSTAKAAN**  
POLITEKNIK SULTAN SALAHUDDIN ABDUL AZIZ SHAH

Dec 22, 2011 at 11:37 PM

**PENGANTARAN KEPADA PERPUSTAKAAN PSA**

Terima kasih kepada pelanggan yang sudi menggunakan perkhidmatan Perpustakaan PSA. Unit kami sentiasa bersedia membantu anda. Sila hubungi kami jika memerlukan sebarang bantuan mengenai perkhidmatan kami.

Perpustakaan PSA ialah sebuah pusat serbaguna yang disediakan kepada pelajar untuk mencari maklumat, berdiskusi, menyiapkan tugasan dan lain-lain dalam persekitaran yang kondusif. Perpustakaan ini dibuka secara rasminya pada bulan Januari 1998 dan dirasmikan pada 12 Oktober tahun yang sama.

Bangunan perpustakaan ini berkeluasan 2624 meter persegi dan mampu menampung 500 orang pengguna dalam satu masa. Jumlah koleksi yang terdapat di perpustakaan ialah melebihi 50000 jilid dan naskhah buku, majalah dan pelbagai bahan bukan cetak. Perpustakaan ini turut menyimpan hampir 50 judul majalah yang telah dilanggan dan juga sumbangan bahan dari berbagai pihak.

**OPAC @ Perpustakaan PSA**

Klik Disini Untuk New-239-50 Client

**Maklumat**

- Events Calendar
- Repository Browser
- New Arrivals
- WebOPAC

**PENGUMUMAN**

1. Untuk daftar masuk, sila gunakan nombor kad makluk bagi pelajar dan nombor kad perkhidmatan bagi staf. **Kata laluan** adalah: 1. Sebarang perkhidmatan sila rujuk Kaunter Perkhidmatan Pengguna.
2. Perkhidmatan Kaunter Penjualan / Perulangan dan Kaunter Bilik Multimedia dibuka 15 minit lebih awal daripada waktu perkhidmatan.
3. Taklimat OPAC akan diadakan pada 27 - 29 Disember 2011 di Perpustakaan.

**CAPAIAN LAIN**

- Perpustakaan Perguruan Tinggi
- Perpustakaan Sultan Salahuddin Abdul Aziz Shah
- Perpustakaan Negara Malaysia
- Portal Rujukan Perpustakaan Malaysia (OPAC)
- E-Buku Persekitaran dan Persekitaran
- E-Buku Persekitaran dan Persekitaran
- MUGS



**PERPUSTAKAAN**  
POLITEKNIK SULTAN SALAHUDDIN ABDUL AZIZ SHAH

Dec 29, 2011 at 11:34:06 AM

**Kecaham**

No image available

**Selamat Datang KARTHIK A/L PALAN**

**Laman Utama**

**Koleksi Perpustakaan**

**Infolib**

**Mengenai Kami**

**Perkhidmatan**

**Hubungi Kami**

**OPAC @ Perpustakaan PSA**

Klik Disini Untuk

**PENGUMUMAN**

~ Gambar kiri adalah portal equip tanpa daftar masuk

~ Gambar sebelah kanan merujuk kepada portal equip setelah daftar masuk.

Sistem ini akan dilaksanakan pada Sesi Disember 2011. Maklumat lanjut, sila rujuk ms 2.

## LAWATAN KE PERPUSTAKAAN RAJA TUN UDA (PPAS)



Pada 27 September 2011, staf perpustakaan telah mengadakan lawatan ke Perpustakaan Raja Tun Uda (alamat: Jalan Kelab Golf 13/6, Seksyen 13, 40100 Shah Alam, Selangor) untuk menimba pengalaman dalam pengurusan dan pentadbiran perpustakaan. Dengan adanya lawatan sebegini, diharap staf perpustakaan mendapat pengalaman yang boleh digunakan dalam menjalankan tugas harian.

ISI KANDUNGAN:	M/S
Pertukaran sistem ILMU	2-3
Pemasangan Sistem ILMU	4
Maklumat di hujung jari	5-6
Sinopsis Buku Pilihan	7
Statistik	8-9
Senarai buku baru	10-13
Senarai buku sumbangan	14
Keraian Staf	15
Aktiviti perpustakaan	16-21
Tip dan motivasi	22-24

**SUMBANGAN BUKU**

Pihak perpustakaan mengalu-alukan kepada mana-mana staf yang ingin menyumbangkan koleksi bahan kepada pihak perpustakaan. Sumbangan boleh ditujukan terus kepada Pustakawan, Pn Siti Fatimah Wahab. Sumbangan ini akan dikategorikan sebagai hadiah kepada perpustakaan PSA.

Portal equip : <http://polpsalib:8080>

## KATA-KATA ALUAN PUSTAKAWAN



Maklumat di hujung jari !

Inilah perkataan yang dapat digambarkan dengan situasi pencarian maklumat pada hari ini. Perpustakaan PSA mengorak langkah dengan menukar sistem perpustakaan yang baru iaitu sistem ILMU. Sistem ini diharap dapat memenuhi keperluan pencarian maklumat pada masa kini. Dengan adanya

portal perpustakaan pengguna boleh berurusan dengan perpustakaan dari kawasan luar perpustakaan. Sistem ini juga memenuhi standard Z39.5 di mana ia menggunakan MARC21.

Menurut statistik sehingga 2011 kadar peminjaman bahan perpustakaan ialah **5392** bahan berbanding 8223 bahan pada 2010 dan 12780 pada 2009. Kadar ini menunjukkan seorang pelajar secara purata meminjam sebuah buku setahun. Justeru adalah menjadi cabaran kepada perpustakaan untuk meningkat-

kan tahap peminjaman bahan seterusnya menjadikan membaca sebagai budaya kepada pelajar. Cabaran lain yang dihadapi ialah untuk menyediakan maklumat yang betul pada masa yang betul berkaitan perpustakaan. Dengan perolehan sistem perpustakaan yang baharu diharap dapat membantu melancarkan sistem pengurusan perpustakaan ini.

Pn. Siti Fatimah binti Wahab  
Pustakawan Kanan

## PERTUKARAN SISTEM PMIS+LIS KEPADA SISTEM ILMU

Perpustakaan PSA telah membuat pertukaran sistem perpustakaan dari sistem PMIS+LIS (Polytechnic Management Information System – Library Information System) kepada sistem ILMU (Integrated Library Management Utility). Antara modul yang terdapat dalam sistem ini ialah:

### Equip

Modul ini menjadi platform utama bagi perpustakaan untuk menyebarkan pengetahuan dan maklumat bukan sahaja kepada pengguna perpustakaan, malah kepada 'pencari maklumat' tanpa terbatas dengan lokasi fizikal perpustakaan tersebut.

Modul ini membolehkan perkhidmatan yang biasanya ditawarkan di perpustakaan fizikal, dapat dilakukan oleh pengguna sendiri hanya melalui perkhidmatan web yang dise-

diakan melalui portal perpustakaan.

### Web OPAC

Modul ini membolehkan pengguna untuk membuat carian bahan koleksi perpustakaan dan juga memberi kemudahan untuk pengguna membuat tempahan (reservation) bagi bahan yang sedang dipinjam oleh pengguna lain secara atas talian (online).

Modul-modul di dalam sistem ILMU ini dibina dan diselenggara oleh **Paradigm System Berhad**.

Selain itu perpustakaan juga mempunyai 2 buah *self check system* iaitu *SelfCheck system R-series* dan *SelfCheck System C-series*.

### SelfCheck System C-series

Alat ini juga dikenali dengan nama *book drop*. Penggunaan *book drop* ini akan membolehkan pengguna memulangkan buku pada bila-bila masa. Mesin ini hanya menerima urusan pemulangan buku sahaja. Resit akan dikeluarkan sesudah buku dipulangkan. Walau bagaimanapun pembayaran denda jika ada perlu dibuat kepada staf di kaunter pemulangan. Ini kerana peminjaman baru tidak dapat dibuat jika denda belum dijelaskan.

### Self Check System R-series

Mesin ini dapat menguruskan peminjaman dan pemulangan buku secara layan diri. Pelajar digalakkan untuk menggunakan mesin ini bagi mengelakkan kesesakan di kaunter sirkulasi.

## APLIKASI YANG TERDAPAT DALAM SISTEM ILMU

Bagi pengguna biasa sebaik mereka masuk ke sistem ILMU mereka hanya dapat melihat 4 aplikasi sahaja iaitu events calendar, new arrivals, repository browser dan web OPAC. Walaupun bagaimanapun sebaik pelajar daftar masuk ke dalam portal equip ini lebih banyak aplikasi yang dapat mereka gunakan iaitu patron detail enquiry, reservation status, suggestion box, ILMU mail dan on-loan item. Keterangan lanjut mengenai setiap aplikasi adalah seperti berikut:

### Events calendar

Pelajar dapat menyemak kalendar untuk mengetahui aktiviti yang berlaku pada tarikh yang tertentu.

### New arrivals

Pelajar dapat menyemak senarai buku baru yang dibeli oleh perpustakaan.

### Repository browser

Senarai buku tertentu yang telah dicari oleh sistem mengikut judul tertentu. Pensyarah boleh mencadangkan judul bacaan tertentu untuk diletakkan dalam aplikasi ini.

### Web OPAC

Aplikasi ini untuk pencarian maklumat buku menggunakan judul, nama pengarang, no ISBN, subjek, maklumat penerbit, siri, nombor panggilan dan apa sahaja yang berkaitan.

### Patron detail enquiry

Aplikasi ini memaparkan maklumat pelajar. Pelajar boleh menukar password mereka di sini. Password yang disetkan untuk semua staf dan pelajar ialah 1.

### Reservation status

Aplikasi untuk menyemak tempahan buku yang mereka buat (jika ada).

### Suggestion box

Sebarang cadangan atau maklumbalas perpustakaan boleh dibuat di sini.

### ILMU mail

Pengguna boleh menyemak pemberitahuan bahan lewat dipulangkan disini. Surat akan dihantar jika bahan telah lewat pada hari pertama, hari ke 7 dan hari ke 30 lewat.

### On-loan item

Maklumat mengenai bahan yang dipinjam oleh pengguna ada di sini.

Melalui aplikasi web ini pengguna boleh berurusan dengan perpustakaan walaupun berada di luar kawasan perpustakaan seperti untuk memperbaharui pinjaman dan lain-lain.

## Sambungan dari mukasurat 2.

### Teknologi RFID

Pada masa ini ini sistem perpustakaan menggunakan sistem kod bar untuk mengesan data mengenai buku manakala strip untuk tujuan keselamatan buku. Untuk meningkatkan kecekapan pengurusan perpustakaan bermula tahun ini pihak kami akan menggunakan sistem RFID (Radio Frequency Identification).

Sistem ini menggunakan teknologi radio untuk menyimpan data buku seterusnya untuk keselamatan buku tersebut. Selain itu sistem RFID ini juga membolehkan perpustakaan berfungsi secara automatik daripada segi penyusunan dan inventori.

Walaupun bagaimanapun oleh kerana kekangan bajet pihak perpustakaan hanya memesan 15 ribu tag dahulu berbanding koleksi perpustakaan sebanyak 52000 bahan. Selibhnya pihak kami akan membuat permohonan setiap tahun.

## PEMASANGAN SISTEM ILMU

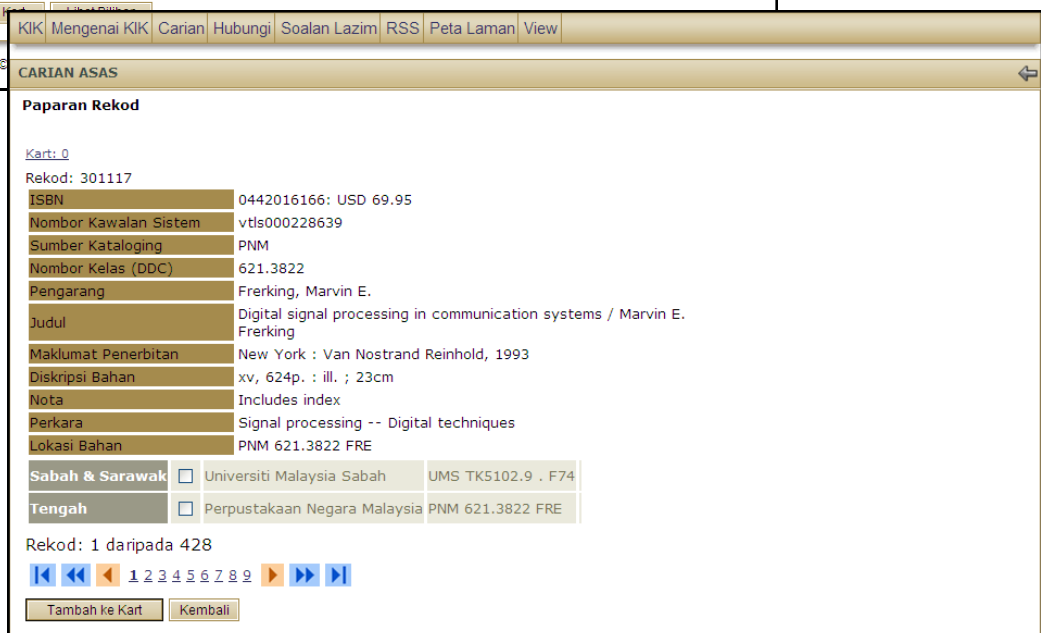
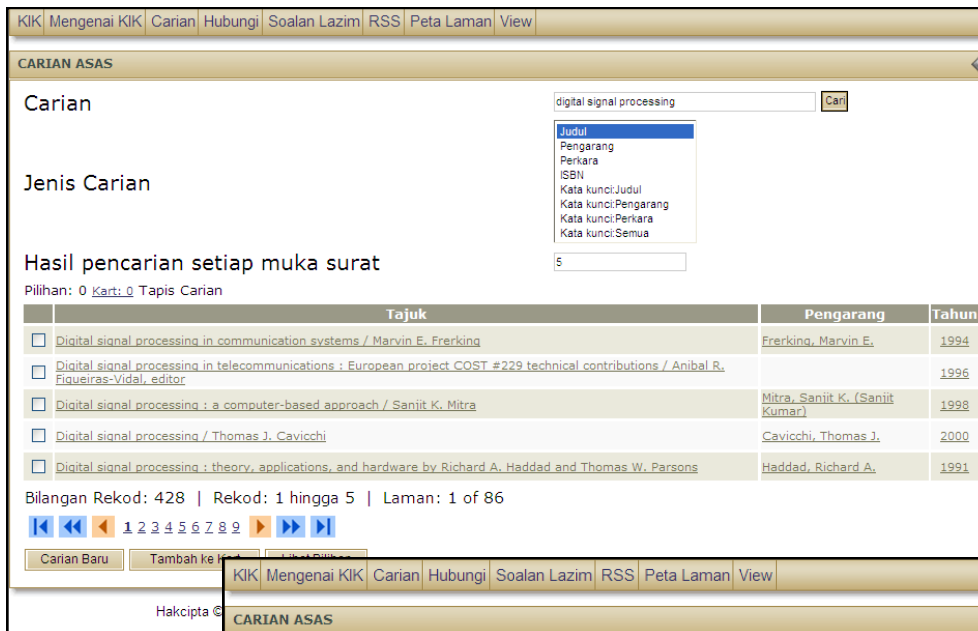


Activity/Phase	Plan start date	Plan finish date	Status as at 16/12/2011	Responsibility
Project initiation	23/11	24/11	Completed	PSB
Project Planning	24/11	25/11	Completed	PSB
Kick off meeting	25/11	25/11	Completed	PSB
ILMU & Equip setup codes discussion	1/12	1/12	Completed	PSB
ILMU integration discussion	2/12	2/12	Completed	PSB
ILMU integration feedback	2/12	6/12	Completed	PSA
ILMU setup codes feedback	5/12	5/12	Completed	PSA
Equip setup codes feedback	5/12	5/12	Completed	PSA
Data conversion	5/12	13/12	Completed	PSB
ILMU integration development	6/12	13/12	Completed	PSB
Equip customization	4/12	13/12	Completed	PSB
Equip review	14/12	19/12	Completed	PSB/PSA
Server setup/Readiness	25/11	5/12	Completed	PSA
Modules installation/Testing	6/12	7/12	Completed	PSB
ILMU system admin training	7/12	7/12	Completed	PSB
Training	15/12	16/12	Completed	PSB/PSA
UAT	20/12	20/12		
Project handover	20/12	20/12		
Live	20/12	20/12		

# MAKLUMAT DI Hujung JARI KATALOG INDUK KEBANGSAAN (KIK)



Pencarian bahan perpustakaan tidak hanya terhad di Web OPAC perpustakaan PSA sahaja. Pengguna juga boleh melayari portal Katalog Induk Kebangsaan (KIK) untuk mencari bahan. Portal ini boleh diakses di alamat <http://kik.pnm.my/>. Contohnya pencarian judul buku Digital signal processing oleh Marvin E. Frerking. Bahan tersebut berada di Universiti Malaysia Sabah dan Perpustakaan Negara Malaysia. Sebagai makluman tidak semua perpustakaan menyertai KIK. Perpustakaan politeknik PSA sebelum ini tidak dapat menyertai KIK kerana data tidak dapat migrasi ke dalam sistem maklumat KIK.



## WEB OPAC PNM di <http://webopac.pnm.gov.my>

Perpustakaan Negara Malaysia

Search:  Search Advanced Search

Account Login

MyKad/MyKid/Barcode No.

Password

Remember Me  Login

Refine your search

Additional Terms  Add

Publication Year

2000 - 2009 (10)

1990 - 1999 (3)

1980 - 1989 (3)

Format

Sound Recording (12)

Book (4)

Cassette (1)

CD (1)

Language

Malay (13)

Indonesian (1)

io (1)

myw (1)

Current Search: **ombak rindu**

Results 1 to 10 of 16 Sort by Relevance Sort SHARE

- Ombak rindu / Fauziah Ashari**  
*Fauziah Ashari*  
Call Number 899.23333 FAU M  
FAU D  
Publisher Alf 21,  
Year 2002  
9 copies are available at  
Main Library (5 available)  
Pinjaman Dewasa (4 available)  
Online  
Kult Depan & Ringkasan
- Semusim di ombak rindu / Puteri Fahsyar**  
*Puteri Fahsyar*  
Call Number 899.233010803 PF M  
PF K  
Publisher Pustaka Buana,  
Year 2002  
4 copies are available at  
Main Library (4 available)
- Roda roda rindu [cakera padat] / Spin**  
*Spin*  
Call Number 782.42163089923 SPI McP  
Publisher Fantasia Music City (FMC),

## Mylib di <http://mylib.pnm.my> Username: polysa Password: polysa

Welcome to Mylib's Website! Your One-Stop Knowledge Portal

mylib your knowledge portal mylibrary

About Mylib

Private Domain

Welcome  
Politeknik Sultan  
Salahuddin Abdul Aziz  
Shah, Selangor  
Logout

Public Domain

- e-Books & Quick References
- e-newspaper
- e-magazines
- e-Maps
- e-Reports
- e-Catalogue
- Multimedia
- Theses & Dissertations
- Conferences & Proceedings
- Institutional Repositories

EBSCO

EBSCO Information Services is a worldwide leader in providing information access and management solutions through print and electronic journal subscription services, research database development and production, online access to more than 100 databases and thousands of e-journals, and e-commerce book procurement. EBSCO has served the library and business communities for more than 60 years.

Access Level: All 70 libraries who joined the consortia can get access to this database.

If consortiums face any problems accessing EBSCO from the above link, kindly use the link below.  
<http://search.ebscohost.com>

Nexis

Nexis helps knowledge-driven organizations achieve new levels of excellence. Nexis combines advanced technology, global and local sources and convenient services to uniquely address specific customer needs. To help our customers win in their own marketplace, Nexis delivers Total Solutions, a strategy that enables us to offer product and service combinations that address specific customer needs and fit into their existing workflow. Working together with customers, we develop innovative solutions to improve productivity, increase profitability and create growth.

Access Level: Access is strictly for PNM and 5 special libraries. To access this database, kindly ask the assistance from librarians on duty.

BLIS

BLIS (Bernama Library and Infolink Service) is an electronic library providing news and information on Malaysia. It is a one-stop research and library portal offering the most comprehensive and credible information on Malaysia's markets, economy, industries and personalities. The information in BLIS is contained in several modules. Each module is a rich archive of thousands of news reports and data files on special interest issues.

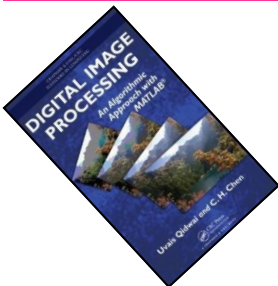
# SINOPSIS BUKU PILIHAN

## DIGITAL IMAGE PROCESSING: AN ALGORITHMIC APPROACH WITH MATLAB ~ UVAIS QIDWAI AND C. H. CHEN

(ISBN-9781420079500)

**Digital Image Processing: An Algorithmic Approach with MATLAB®** presents an easy methodology for learning the fundamentals of image processing. The book applies the algorithms using MATLAB®, without bogging down students with syntactical and debugging issues.

Each chapter divided into three sections. The first section presents theoretical topics in a very simple and basic style with generic language and mathematics. The second section explains the theoretical concepts using flowcharts to streamline the concepts and to form a foundation for students to code in any programming language. The final section supplies MATLAB codes for reproducing the figures presented in the chapter. Programming-based exercises at the end of each chapter facilitate the learning of underlying concepts through practice.



## DESIGN OF RF AND MICROWAVE AMPLIFIERS AND OSCILLATORS ~ PIETER L. D. ABRIE

(ISBN-9781596930988)

This newly revised edition of the classic book, Design of RF and Microwave Amplifiers and Oscillators (Artech House, 1999) has been updated to include expanded derivations and problem sets, helping to make the material even more accessible and easier to master. You also get new material on power amplifiers (class A, B, AB, F, and E amplifiers, as well as Doherty amplifiers are covered), amplifier stability, and designing conditionally stable amplifiers. Moreover, the new edition discusses the influence of harmonic terminations on power performance and presents accurate models for square spiral inductors and MIM capacitors. These models can be used to design MMIC amplifiers at microwave and millimeter frequencies.

This practical book helps you estimate the 1dB compression point of linear amplifiers, and provides the information required to generate load-pull contours for these amplifiers. The programs supplied with the previous edition of this book have been upgraded and are now integrated into a single Visual C++ program (LSM), with a menu-driven interface. Single- and double-matching problems can be solved with LSM, and the LSM executable is licensed with the book.

## SPSS FOR WINDOWS: STEP BY STEP ~ DARREN GEORGE AND PAUL MALLERY

(ISBN-9780205011247)

SPSS for Windows puts the power of advanced statistical analysis in your hand. With this student version of SPSS students can concentrate on learning statistics, not software.

- The software will expire thirteen months from the date installation
- Available for both Mac and PC computers
- Data files cannot contain more than 50 variables and 1500 cases
- SPSS add-on modules cannot be use with the student version
- SPSS command syntax is not available to the user
- Scripting and automation are not available to the user

## INTERPERSONAL COMMUNICATION: RELATING TO OTHERS ~ STEVEN A. BEEBE, SUSAN J. BEEBE AND MARK V. REDMOND

(ISBN-9780205674534)

Here's how MyCommunicationLab for Interpersonal Communication can help you save time and improve results:

- Pearson eText-Just like the printed text, you can highlight and add your own notes. Save tie and improve results by having access to your book online.
- Gradebook-You and your instructor will be able to monitor your progress. Automated grading of quizzes and assignments gives you immediate feedback and helps you monitor results throughout your course.
- Interpersonal Interactivities-Interactive videos, activities and podcasts explore topics in greater detail and bring the content to life. Chapter Pre-Tests and Post-Tests help you identify what you know about each chapter's content.

# STATISTIK

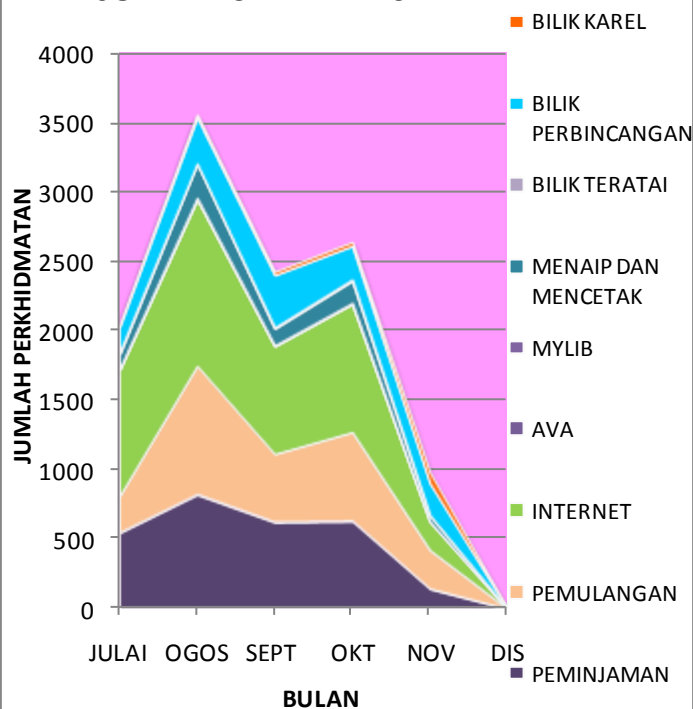
PERKHIDMATAN	JULAI	OGOS	SEPT	OKT	NOV	DIS
<b>PEMINJAMAN</b>	548	823	624	632	145	
<b>PEMULANGAN</b>	263	926	490	639	277	
<b>INTERNET</b>	912	1203	778	926	206	
<b>AVA</b>	0	0	0	0	0	
<b>MYLIB</b>	0	0	0	0	0	
<b>MENAIP DAN MENCETAK</b>	107	251	122	161	42	
<b>BILIK TERATAI</b>	15	4	12	14	4	
<b>BILIK PERBINCANGAN</b>	186	335	378	243	230	
<b>BILIK KAREL</b>	7	18	25	28	78	

CUTI SEMESTER

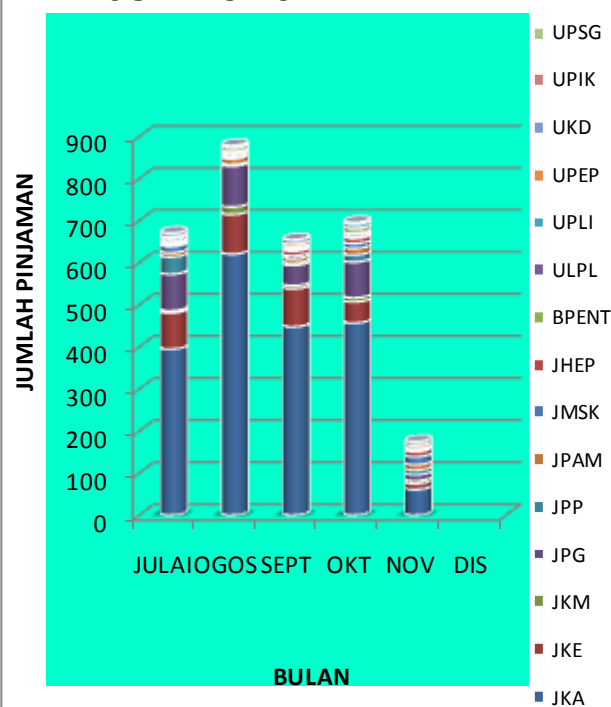
JAB-BAH-UNT/ BULAN	JULAI	OGOS	SEPT	OKT	OKT	DIS
JKA	395	621	448	457	61	
JKE	86	94	90	50	14	
JKM	5	18	8	10	7	
JPG	87	97	48	85	14	
JPP	41	4	6	17	11	
JPAM	10	13	10	15	13	
JMSK	15	4	7	12	19	
JHEP	4	2	11	12	12	
BPENT	5	6	0	3	0	
ULPL	2	5	4	6	0	
UPLI	0	0	3	3	5	
UPEP	0	0	0	0	0	
UKD	0	0	2	0	0	
UPIK	0	0	0	0	0	
UPSG	0	9	0	12	0	
UPK	0	0	0	0	0	
UIDM	7	0	0	10	2	
UTM	4	0	7	0	8	
PERP	10	6	11	4	9	

CUTI SEMESTER

**STATISTIK PENGGUNAAN PERKHIDMATAN PERPUSTAKAAN JULAI-DISEMBER 2011**



**STATISTIK PEMINJAMAN BAHAN PERPUSTAKAAN J/B/U JUL-DIS 2011**





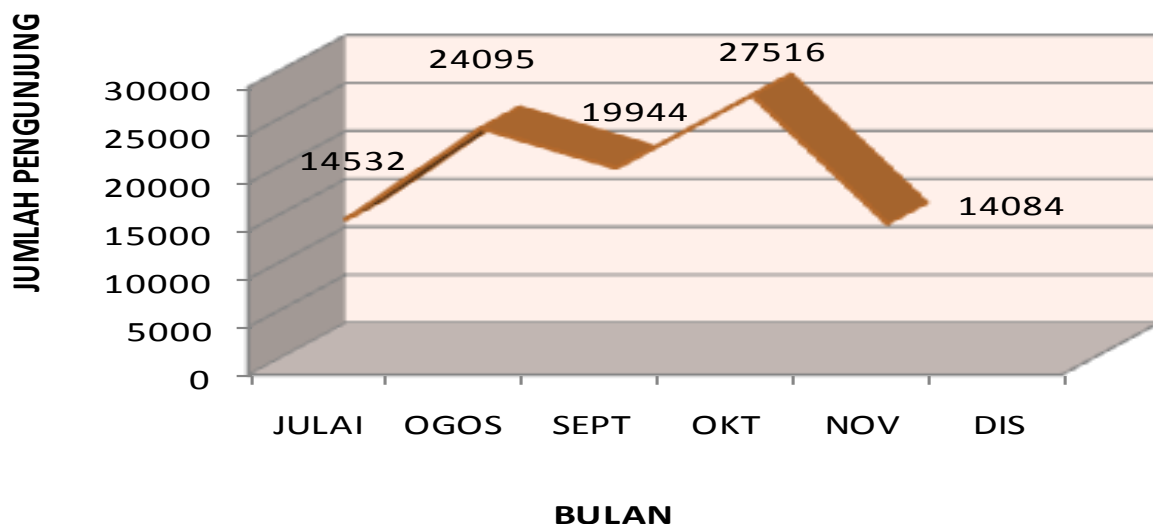
### 10 PEMINJAM TERBANYAK (PELAJAR)

BIL	NAMA	NO. MATRIK	JABATAN
1	NURUL SYAIRAH BINTI JANUDIN	08DMP10F1013	JKM
2	NOR ADAWIYAH BINTI MOHD YUNUS	08DEU10F2083	JKE
3	NOR AZURA BINTI ABDUL GHANI	08DPM09F2077	JP
4	AHMAD RUSLIH BIN SAIT	08DEU10F2031	JKE
5	NURUL AIN BINTI MAHAMED ZAIDI	08DPI10F2071	JP
6	NOOR EZZUWA NATAHA BINTI NOORDIN	08DBK10F1049	JKA
7	RENUKA A/P RAVINDRAN	08DEU10F2036	JKE
8	ANG CHOON SERN	08DEU10F2007	JKE
9	NORAIDAH BINTI ROSLI	08DPB10F1033	JKA
10	NUR FATHIAH BINTI MUHAMMADAN	08DPB10F1038	JKA

### 10 PEMINJAM TERBANYAK (STAF)

BIL	NAMA	JABATAN
1	HASANI BT GHAZALI	JPAM
2	LEE SOO LENG	JMSK
3	FARIDAH BINTI JAAFAR	JPG
4	ZALINA BT MOHD ARIS	JHEP
5	NORAZLINA BT ABD MANAN	JKA
6	NORLIA BT GHAZALI	JPP(MRO)
7	NOR SHAM BT HASAN	UPEP
8	AZLIN BT RAMLI	JMSK
9	NURZULIANA BINTI DELLNOOR	PERPUSTAKAAN
10	AN ROSEMEHAH BT WAN OMAR	JKE

## STATISTIK PENGUNJUNG PERPUSTAKAAN JAN-JUN 2011



\* Tiada rekod pengunjung bagi bulan Disember kerana cuti semester.

## SENARAI BUKU BARU YANG DITERIMA SEHINGGA NOVEMBER 2011

NO	TAJUK BUKU	NO. ISBN	NO	TAJUK BUKU	NO. ISBN
1	FUNDANMENTAL OF FLUID MECHANICS	978983385588	22	JOURNAL OF HUMAN CAPITAL DEVELOPMENT	1985701231
2	QUALITY & MANAGEMENT PLANNING TOOL	978983441821	23	ADVANCED DIGITAL DESIGN WITH THE VERILOG	9780136019282
3	POWER SYSTEM FUNDAMEN-TALS	983427243X	24	ADVANCED ENGINEERING THERMODYNAMICS	9780471677635
4	HAZARDOS WASTE MANAGE-MENT	978983861383	25	ALGORITHMIC CRYPTANALY-SIS	978142007026
5	RESEARCH METHOD	978967305025	26	DESIGN METHODOLOGY FOR RF CMOS PHASE LOCKED LOOPS	9781596933835
6	THESIS WRITING AND PREPA-RATION FOR VIVA	978967305089	27	DESIGN OF RF AND MICRO-WAVE AMPLIFIERS AND OSCIL-LATORS	9781596930988
7	HANDBOOK OF RESEARCH METHODOLOGY A SIMPLIFIED	978967305193	28	DIGITAL IMAGE PROCESSING: AN ALGORITHMIC APPROACH WITH MATLAB	9781420079500
8	WRITING RESEARCH AND PRO-POSALS	978967305367	29	DIGITAL INTERGRAED CIR-CUIT DESIGN	9780521882675
9	UNDERSTANDING STATISTICS WITH SPSS	978967363152	30	DIGITAL SIGNAL PROCESSING	9780470138663
10	SOFT SKILLS: THE WHAT THE WHY THE HOW	978967942915	31	DISCRETE - EVENT MODELING AND SIMULATION	9781420053364
11	DATA ANALYSIS USING SPSS FOR UNDERGRADUATES	978983288884	32	ELECTRIC CIRCUITS AND SIG-NALS	9781420045895
12	MULTIMEDIA INTERGRASI RE-KA BENTUK BERPUSAT	978967344156	33	ELECTRICAL INSTALLATION CALCULATION	9781856176651
13	THE INFORMATION OF WOOD IN TROPICAL FOREST	9675026126	34	ELECTRONICS, POWER ELEC-TRONICS, OPTOELECTRONICS, MICROWAVE	9780849373398
14	PERTANIKA JOURNAL OF SCI-ENCE	1287680191	35	EMI PROTECTION FOR COMMU-NICATION SYSTEMS	9781596933132
15	PERTANIKA JOURNAL OF TROPICAL	15113701332	36	ENGINEERING FLUID DYNAM-ICS	9780521019170
16	JURNAL PENDIDIK DAN PEN-DIDIKAN VOL 24	126727224	37	HEALTH SYSTEMS POLICY, FI-NANCE AND ORGANIZATION	9780123750877
17	ASIA PASIFIC JOURNAL	2180346325	38	INFORMATION TECHNOLOGY FOR THE HEALTH PROFESSIONS	9780131599338
18	PENGURUSAN PEMBINAAN KONSEP, STRATEGI DAN AP-	9838613118	39	MANAGING RESEARCH, DEVEL-OPMENT AND INNOVATION	9780470404126
19	TOWARDS A LOW - ENERGY BUILDING DESIGN FOR TROPI-	978967861411	40	NETWORK DESIGN FOR IP CON-VERGENCE	9781420067507
20	ASPEK UNDANG-UNDANG DA-LAM PENGURUSAN PROJEK	9838612677			
21	PEMBELAJARAN BERASASKAN MASALAH	978983294867			

NO	TAJUK BUKU	NO. ISBN	NO	TAJUK BUKU	NO. ISBN
41	NETWORK SECURITY: ISSUES, CHALLENGES AND TECHNIQUES	9788184870886	63	SECURITY AND EMERGENCY PLANNING FOR WATER AND WASTEWATER UTILITIES	9781583217450
42	RF BULK ACOUSTIC WAVE FILTERS FOR COMMUNICATIONS	9781596933217	64	WSO: WATER TREATMENT	9781583217771
43	SECURITY OF MOBILE COMMUNICATIONS	9780849379413	65	VECTOR MECH 4 ENGRS: STATICS	9780077275563
44	SIMULATION OF POWER ELECTRONIC CIRCUITS	9781842655405	66	DESIGN DRAWING	9780470533697
45	STRATEGIC MANAGEMENT OF HEALTH CARE ORGANIZATIONS	9781405179188	67	ERT 209 HEAT AND MASS TRANSFER	978967541501
46	UNDERSTANDING HOUSING DEFECTS	9780728205567	68	BAHAN BINAAN ASAS KONKRIT	978967541505
47	UNLOCKING THE POTENTIAL OF PATIENTS WITH ADHD	9781433802386	69	KEJURUTERAAN KONKRIT	978967541517
48	WELL TESTING PROJECT MANAGEMENT: ONSHORE AND OFFSHORE	9781856176002	70	DATA ANALYSIS W/SPSS	9780205019670
49	WIRELESS AD HOC AND SENSOR NETWORKS	9780521865234	71	MATH FOR CARPENTRY AND CONSTRUCT	9780135114001
50	WIRELESS POSITIONING	9781596931305	72	ADVANCES IN HUMAN FACTORS, ERGONOMICS & SAFETY IN MANUFACTURING	9781439834992
51	MECHANICS OF FLUIDS	9780495438571	73	SUSTAINABILITY AND THE DESIGN OF TRANSPORT INTERCHANGES	9780415464499
52	ENVIRONMENTAL MANAGEMENT, SUSTAINABLE DEVELOPMENT AND HUMAN HEALTH	9780415469630	74	INTERNATIONAL BUSINESS	9780415437639
53	WIRE BONDING IN MICROELECTRONICS	9780071476232	75	INTRODUCTION TO SENSORS	9781439808528
54	CONSTRUCTION MANAGEMENT FUNDAMENTALS	9780071240567	76	SIGNALS AND SYSTEM LABORATORY WITH MATHLAB	9781439830550
55	COACHING FOR IMPACT	0964124033	77	WHAT EVERY ENGINEER SHOULD KNOW ABOUT MATLAB AND SIMULINK	9781439810200
56	THE TAB BATTERY BOOK	9780071739900	78	INTERNATIONAL BUSINESS LAW AND ITS ENVIRONMENT	9780538473613
57	SIGNAL AND SYSTEMS	9780071634724	79	INTRODUCTION TO EMBEDDED SYSTEMS INTERFACING TO THE FREESCALE	978049541138
58	PENGURUSAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN	9789833219353	80	TECHNICAL DRAWING & ENGINEERING COMMUNICATION	9781428335837
59	SPSS FOR WIN STEP BY STEP	9780205011247	81	THE LEGAL ENVIRONMENT OF BUSINESS	9780538473996
60	INTERPERSONAL COMMUNICATION PIE	9780205798070	82	PRINSIP KEJURUTERAAN TELEKOMUNIKASI	9789835204524
61	MAINTENANCE AND REALIBILITY	9780831133115	83	STRUCTURAL FIRE ENGINEERING: INVESTIGATE	9835203520
62	MAINTENANCE PLANNING, COORDINATION & SCHEDULING	9780831134181	84	HYDRAULICS AND PNEUMATICS	9780080966748

NO	TAJUK BUKU	NO. ISBN
85	MARKETING : PRINCIPLES AND PERSPECTIVES	9780071108119
86	MARKETING THE CORE	9780078112065
87	PRINCIPLES OF MARKETING	9781442531109
88	BUSINESS ACCOUNTING 1	9780273759287
89	BASIC BUSINESS STATISTICS	9780273753186
90	MICROECONOMICS	9781442506732
91	PRINCIPLES OF ECONOMICS	9780273753728
92	ECONOMICS	9780073375885
93	ESSENTIAL OF ENTREPRENEURSHIP AND SMALL BUSINESS MANAGEMENT	9780273756040
94	MACROECONOMICS	9780073375922
95	MARKETING MANAGEMENT A RELATIONSHIP APPROACH	9780273753360
96	MARKETING MANAGEMENT: AN ASIAN PERSPECTIVE	9789810679934
97	MARKETING MANAGEMENT	9781442511248
98	SERVICE MARKETING	9780136107217
99	THE ART OF PUBLIC SPEAKING	9780073406732
100	EXCELLENCE IN BUSINESS COMMUNICATION	9780136103767
101	OPEN OFFICE.ORG IMPRESS LANGKAH DEMI LANGKAH	9832661269
102	MICROSOFT OFFICE 2007: INTRODUCTORY CONCEPTS AND TECHNIQUES, WINDOWS XP EDITION	9780324826845
103	MICROSOFT EXCEL 2007: A PROFESSIONAL APPROACH	9780071284042
104	COMPUTING ESSENTIALS 2008	9780071221078
105	DISCOVERING COMPUTERS 2009, COMPLETE	9781423911982
106	PRACTICAL BUSINESS MATH PROCEDURES	978007443528
107	MANAGEMENT, 6TH EDITION	9781442538603
108	MANAGEMENT	9780273752776
109	PRINCIPLES OF RISK MANAGEMENT AND INSURANCE	9780273765080
110	PERSONAL FINANCIAL PLANNER	9780273643647
111	FUNDAMENTALS OF FINANCIAL MANAGEMENT	9780070700796

NO	TAJUK BUKU	NO. ISBN
112	GLOBAL BUSINESS TODAY	9780078137211
113	INTERNATIONAL BUSINESS	9780273716549
114	SUPPLY CHAIN AND LOGISTIC MANAGEMENT	9780073377872
115	INTERNATIONAL BUSINESS LAW	9780136037750
116	INTERNATIONAL BUSINESS	9780135072271
117	INTERNATIONAL BUSINESS THE CHALLENGE OF GLOBAL COMPETITION	9780077318833
118	INTERNATIONAL MARKETING	9780077122850
119	INTERNATIONAL MARKETING	9780073529943
120	INTERNATIONAL MARKETING STRATEGY	9780272686880
121	BUSINESS LOGISTICS MANAGEMENT: SUPPLY CHAIN MANAGEMENT	97801314922868
122	MARKETING CHANNELS	9780131275553
123	ADVERTISING AND PROMOTION : AN INTERGRATED MARKETING COMMUNICATIONS PERSPECTIVES	9780073404868
124	INTERGRATED ADVERTISING, PROMOTION, AND MARKETING COMMUNICATIONS	9780273753585
125	PRINCIPLES OF ADVERTISING AND IMC	9780071115391
126	MARKETING AN INTRODUCTION	9780273750017
127	SALES FORCE MANAGEMENT	9780071220910
128	FUNDAMENTALS OF SELLING: CUSTOMER FOR LIFE THROUGH SERVICES	9780073529998
129	PERSONAL SELLING: A RELATIONSHIP APPROACH	9789812447296
130	RETAIL MANAGEMENT: A STRATEGIC APPROACH	9780132465502
131	RETAIL MANAGEMENT	9780073530024
132	NEW PRODUCT MANAGEMENT	9780073404806
133	FRAMEWORK FOR MARKETING MANAGEMENT	9780132539302
134	MACHINE ELEMENT IN MECHANICAL DESIGN	9780131976443

NO	TAJUK BUKU	NO. ISBN
135	MECHANICAL ENGINEERING DESIGN	9780071284202
136	SUCCESS IN YOUR PROJECT: A GUIDE TO STUDENT SYSTEM DEVELOPMENT	9780271378090
137	ELECTRICITY, FLUID POWER AND MECHANICAL SYSTEM FOR INDUSTRIAL MAINTENANCE	9780131969186
138	FACILITY MANAGER'S OPERATION AND MAINTENANCE HANDBOOK	9780071477864
139	THERMODYNAMIC: AN ENGINEERING APPROACH	9780077366742
140	TRIGONOMETRY	9780321644756
141	BASICS ELEKTRONICS: A TEXT LAB MANUAL	9780071202848
142	ADVANCED ENGINEERING MATHEMATICS	9780133214314
143	COMMUNICATING AT WORK	9780073385174
144	COLLEGE WRITING SKILLS WITH READINGS INSTRUCTORS	9780073371665
145	MICROSOFT EXPRESSION WEB 4	9780789747242
146	DIGITAL SYSTEMS PRINCIPLES & APPLICATIONS	9780130387936
147	DATA COMMUNICATION & NETWORKING	9780073250328
148	COMMUNICATION ELECTRON-	9780071183048
149	DIGITAL FUNDAMENTALS	9780138146467
150	INTEL MICROPROCESSOR HARDWARE, SOFTWARE AND APPLICATIONS	9780071237574
151	DIGITAL INTERGRATED CIRCUITS ANALYSIS & DESIGN	9780072460537
152	DIGITAL ELECTRONICS PRINCIPLES AND APPLICATIONS	9780074633175
153	MORDERN VLSI DESIGN: SYSTEM-ON-CHIP DESIGN	9780137145003
154	INTRODUCTION TO BIOMEDICAL EQUIPMENT TECHNOLOGY	9780130104922
155	POWER ELECTRONICS	9780073380674
156	C++: THE COMPLETE REFERENCE	9780072226805
157	MODERN DIGITAL ELECTRONICS	9780070669116

NO	TAJUK BUKU	NO. ISBN
158	ELECTRONICS DEVICES AND CIRCUIT THEORY	9780136064633
159	PRINCIPLES OF ELECTRIC CIRCUIT-CONVENTIONAL CURRENT VERSION	9780132453127
160	50 GREEN PROJECTS FOR THE EVIL GENIUS	9780071549592
161	ELECTRIC CIRCUITS	9780137050512
162	OPTOELECTRONICS AN INTRODUCTION	9780131039612
163	DATA AND COMPUTER COMMUNICATION	9780132172172
164	WIRELESS COMMUNICATION: PRINCIPLES AND PRACTICE	9780130995728
165	WIRELESS & CELLULAR TELECOMMUNICATIONS	9780071252553
166	MICROWAVE ENGINEERING	9780070667389
167	ANTENNA	9780071232012
168	MICROWAVE ENGINEERING FOR WIRELESS COMMUNICA-	9789833655045
169	ENTREPRENEURSHIP AND ENTERPRISE DEVELOPMENT IN ASIA	9780130328960

*Books are keys to  
wisdom's treasure*

*Books are gates to  
lands of pleasure*

*Books are paths that  
upward lead*

*Books are friends:  
Come let us read*

## SENARAI BUKU SUMBANGAN

### SENARAI BUKU SUMBANGAN DARIPADA PN. NORS- HAM HASAN (JKE) PADA 17/11/2011

BIL	JUDUL	NASKAH
1	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 1 – A TO AMELAND	1
2	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 2 – AMEN TO ARTILLERY	1
3	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 3 – ART NOUVEAU TO BEGIN	1
4	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 4 – BEGONIA TO BURMESE	1
5	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 5 – BURNAP TO CHARM	1
6	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 6 – CHARNY TO COLONIE	1
7	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 7 – COLONNA TO DECATUR	1
8	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 8 – DECCAN TO ELECTRON	1
9	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 9 – ELECTRON GUN TO FISCHER	1
10	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 10 – FISCUS TO GERMANICUS	1
11	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 11 – GERMANIUM TO HEATH HEN	1
12	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 12 – HEATING TO INFECTIOUS	1
13	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 13 – INFINITY TO KAZAK	1
14	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 14 – KAZAKHSTAN TO LONGHI	1
15	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 15 – LONGINUS TO META	1
16	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 16 – METAL TO MUSIAL	1
17	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 17 – MUSIC TO NUMAZU	1
18	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 18 – NUMBER TO PHRYGIA	1
19	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 19 – PHYFE TO RENI	1
20	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 20 – RENNER TO SIBELIUS	1
21	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 21 – SIBENIK TO SYNDICALISM	1
22	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 22 – SYNGE TO URUGUAY	1
23	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 23 – USA TO ZWINGLI	1
24	COLLIER'S ENYCLOPEDIA VOL. 24 – BIBLIOGRAPHY - INDEX	1
25	COLLIER'S DICTIONARY – A TO J	1
26	COLLIER'S DICTIONARY – K TO Z	1
27	COLLIER'S YEAR BOOK 1997	1

### SENARAI BUKU SUMBANGAN DARIPADA EN. EDDY SULAIMAN PADA 15/12/2011

BIL	JUDUL	NASKAH
1	MELAYU PERKASA	1
2	MANAGEMENT CHALLENGES FOR THE 21 <sup>ST</sup> CENTURY	1
3	PRINCIPLES OF POLITICAL SCIENCE	1
4	TAMADUN ISLAM DAN TAMADUN MELAYU: PERKEMBANGAN DAN ISU KONTEMPORARI	1
5	AKHBAR DAN KUASA: PERKEM- BANGAN SISTEM AKHBAR DI MA- LAYSIA SEJAK 1806	1
6	INTERNATIONAL AND INTERCUL- TURAL PUBLIC RELATIONS	1
7	SIRI SEJARAH FAJAR BAKTI: TITAS KERTAS 2	1
8	BUSINESS LAW	1
9	CORPORATE COMMUNICATION	1
10	SOCIOLOGY IN OUR TIME: THE ES- SENTIALS	1
11	ECONOMIC ISSUES AND POLICY	1
12	PERSUASIAN: RECEPTION AND RE- SPONSIBILITY	1
13	MARKETING PRINCIPLES & PRAC- TICE	1
14	PRNCIPLES OF PUBLIC RELATIONS	1
15	EXEMPLARY MALAYSIAN PUBLIC RELATIONS CASES	1
16	INTRODUCTION TO MANAGEMENT	1
17	INTRODUCTION TO ORGANIZA- TIONAL BEHAVIOR	1
18	PRINCIPLES OF HUMAN RESOURCE MANAGEMENT	1
19	THE PRACTICE OF PUBLIC RELA- TIONS	1
20	ECONOMIC FOR TODAY	2
21	INTRODUCTORY STATISTICS	1
22	PSYCHOLOGY AN INTRODUCTION	1
23	THE WORLD OF PSYCHOLOGY	1
24	PUBLIC RELATIONS: STRATEGIES AND TACTICS	1
25	ECONOMICS	1
26	SIMPLY MARKETING COMMUNICA- TIONS	1
27	PRINCIPLES OF MARKETING NINTH EDITION	1
28	PRINCIPLES OF MARKETING TENTH EDITION	1
29	PUBLIC RELATIONS: WRITING AND MEDIA TECHNIQUES	1
30	INTERNATIONAL MARKETING	1
31	PUBLIC RELATIONS: THE PROFES- SION AND THE PRACTICE	1
32	INTERPERSONAL COMMUNICA- TION: RELATING TO OTHERS	1

## KERAJIAN STAF

### JAMUAN PERPISAHAN PELAJAR PRAKTIKAL PADA 14 JULAI 2011



### JAMUAN HARI RAYA PADA 28 SEPTEMBER 2011



### JAMUAN PERPISAHAN STAF PADA 31 OKTOBER 2011



Jamuan ini diadakan bagi menghargai jasa dan sumbangan Pn. Hayati sepanjang berkhidmat di Perpustakaan Politeknik Sultan Salahuddin Abdul Aziz Shah. Pn. Hayati telah bertukar ke Institut Pendidikan Guru Lembah Pantai.

## AKTIVITI PERPUSTAKAAN

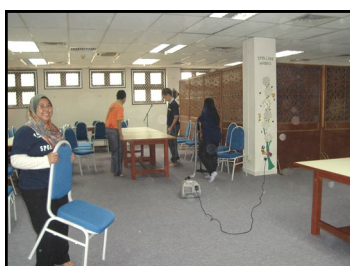
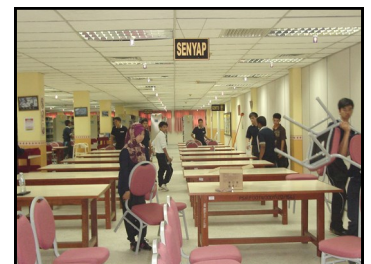
TARIKH	AKTIVITI
21 JANUARI 2011	LAWATAN DARI <i>MALAYSIA QUALIFICATIONS AGENCY</i> (MQA)
27 JANUARI 2011	LAWATAN QE DARI INSTITUT LATIHAN KEHAKIMAN DAN PERUNDANGAN (ILKAP)
02 FEBRUARI 2011	LAWATAN DARI PILITEKNIK SULTAN IDRIS SHAH (PSIS)
02 MAC 2011	LAWATAN SPA DARI PPD
06 MEI 2011	MESYUARAT PERPUSTAKAAN BIL 1/2011
11 MEI 2011	PEMERIKSAAN ASET PERPUSTAKAAN
11-12 MEI 2011	PENYUSUNAN SEMULA BAHAN DI RAK KERTAS SOALAN DAN RUJUKAN
13 MEI 2011	PENGUBAHSUAIAN BILIK SALC KEPADA BILIK KENANGA DAN SURAU
30 MEI 2011	AUDIT DALAMAN MQA BAGI KURSUS AEU
31 MEI 2011	AUDIT QE BIL. 1/2011
13 JUN 2011	GOTONG-ROYONG SEMPENA HARI KONVOKESYEN KE 13
14-17 JUN 2011	JAMUAN MAKAN VVIP DI BILIK TERATAI, PERPUSTAKAAN SEMPENA MAJLIS KONVOKESYEN KE 13
23 JUN 2011	LAWATAN KERJA KE PERPUSTAKAAN INSTITUT TANAH DAN UKUR NEGARA (INSTUN), POLITEKNIK SULTAN AZLAN SHAH (PSAS) DAN PERPUSTAKAAN DAERAH TANAH RATA.
05 JULAI 2011	TAKLIMAT PERPUSTAKAAN KEPADA PELAJAR BARU BAGI SEMESTER JUN 2011
07 JULAI 2011	GOTONG ROYONG PERDANA BERSAMA PELAJAR BARU
11-13 JULAI 2011	TAKLIMAT OPAC KEPADA PELAJAR BARU BAGI SESI JUN 2011
13 JULAI 2011	PENYUSUNAN PERALATAN DI SURAU
05-06 OKTOBER 2011	PENEMPATAN SUDUT QE YANG BARU
07 OKTOBER 2011	AUDIT QE BIL 2/2011
01 NOVEMBER 2011	AUDIT MQA BAGI PROGRAM AEU
25 NOVEMBER 2011	MESYUARAT PERTUKARAN SISTEM PERPUSTAKAAN
02 DISEMBER 2011	LAWATAN DARI POLITEKNIK TUANKU SYED SIRAJUDDIN (PTSS)
15 DISEMBER 2011	AUDIT ASET DARI KEMENTERIAN PENGAJIAN TINGGI (KPT)
15-16 DISEMBER 2011	BENGKEL PENGGUNAAN SISTEM ILMU KEPADA STAF PERPUSTAKAAN
21 DISEMBER 2011	TAKLIMAT PERPUSTAKAAN KEPADA PELAJAR BARU SEMESTER DISEMBER 2011
28-29 DISEMBER 2011	TAKLIMAT OPAC KEPADA PELAJAR BARU BAGI SESI DISEMBER 2011



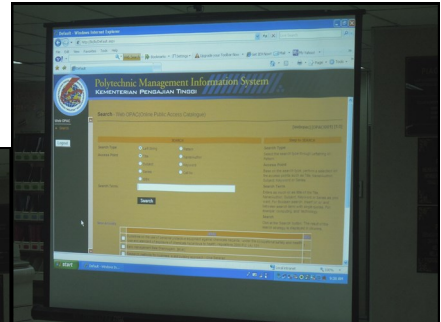
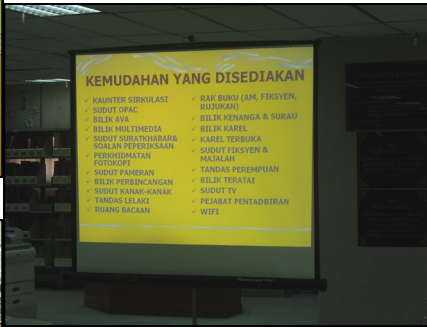
## 5 JULAI 2011 - TAKLIMAT PERPUSTAKAAN KEPADA PELAJAR BARU BAGI SESI JUN 2011



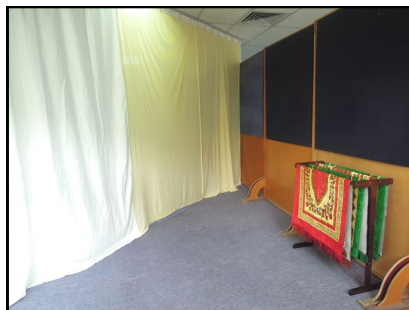
## 7 JULAI 2011 - GOTONG ROYONG PERDANA BERSAMA PELAJAR BARU



## 11-13 JULAI 2011 - TAKLIMAT OPAC KEPADA PELAJAR BARU BAGI SESI JUN 2011



## 13 JULAI 2011 - PENYUSUNAN PERALATAN DI SURAU



## 05-06 OKTOBER 2011 - PENEMPATAN SUDUT QE YANG BARU



## 07 OKTOBER 2011 - AUDIT QE BIL 2/2011



Pada 07 Oktober 2011, Audit persekitaran berkualiti (QE) telah dijalankan ke atas perpustakaan. Juruaudit yang terlibat ialah Pn. Khasniza Karim, Pn. Norsuraidah Harun, Pn. Hafizah Mohd Yusoff Dan Pn. Norhazlin Mohammad. Zon Kenanga yang memperoleh markah sebanyak 90.2%.



## 01 NOVEMBER 2011 – AUDIT MQA BAGI PROGRAM AEU



## 25 NOVEMBER 2011 - MESYUARAT PERTUKARAN SISTEM PERPUSTAKAAN



Mesyuarat kali pertama bersama vendor Applied Business Technologies Sdn. Bhd. yang diwakili oleh En. Azizie Zainun & En. Mohd. Adib Hashim, Puan Aidah Rahmat, Puan Wan Rusmina Othman dan Geraldine Rema dari Paradigm Systems Berhad, dan En Ungku Mohd Zulkurnain dari 3M Malaysia Sdn. Bhd.

02 DISEMBER 2011 - LAWATAN DARI POLITEKNIK TUANKU SYED SIRAJUDDIN (PTSS)



15 DISEMBER 2011 - AUDIT ASET DARI KEMENTERIAN PENGAJIAN TINGGI (KPT)



## 15-16 DESEMBER 2011 - LATIHAN PENGGUNAAN SISTEM ILMU



## 21 DESEMBER 2011 - TAKLIMAT PERPUSTAKAAN KEPADA PELAJAR BARU SEMESTER DESEMBER 2011



## 28-29 DESEMBER 2011 - TAKLIMAT OPAC KEPADA PELAJAR BARU SESI DESEMBER 2011



# TIP DAN MOTIVASI

## TANGANI STRESS: SIHAT SEPANJANG HAYAT

**Kemarahan** adalah satu masalah utama emosi akibat stress.

**Stress** ialah tindakbalas fizikal, emosi dan mental kepada perubahan. Kita semua mengalami stress di rumah, sekolah atau tempat kerja.

Kita perlu sedikit stress untuk berfungsi secara berkesan. Adakalanya stress boleh juga menjadi faktor motivasi terhadap perkembangan hidup seseorang. Stress yang keterlaluan boleh menjejaskan kesihatan.

### Kenapa anda stress?

- Diri sendiri (contoh: Anda kecewa, anda tidak dapat apa yang anda mahu)
- Keluarga Anda (contoh: Masalah dengan suami/isteri/ anak, pindah rumah, masalah kewangan)
- Pekerjaan Anda (contoh: Anda tidak dapat menyiapkan kerja, anda tidak cemerlang dalam kerja, ketua anda tidak berpuas hati dengan kerja anda, anda tidak dinaikkan pangkat, tukar kerja, dibuang kerja)
- Komuniti Anda (contoh: Jiran dan komuniti tidak ramah)

### Bila anda rasa stress...

- Jantung berdegup kencang dan sukar bernafas
- Anda cepat marah
- Anda rasa tidak gembira
- Anda kehilangan selera makan
- Anda hilang minat bekerja
- Anda tidak lagi menikmati hobi
- Anda tidak cukup tidur
- Anda menengking-nengking
- Anda ingin membaling sesuatu
- Anda cuba menjauhkan diri

### Apa yang harus dilakukan apabila anda marah:

- Menyedari yang anda sedang marah... katakan: "Saya sedang marah"
- Bertenang... kira hingga 10, tarik nafas panjang dan mengucap
- Kenal pasti kenapa anda marah
- Cuba dengar penjelasan orang lain
- Jangan berkata sesuatu untuk menyakitkan hati atau menghukum orang lain
- Anda perlu beredar jika tidak dapat mengawal kemarahan
- Berbincang dengan orang lain jika tidak mampu mengendalikan kemarahan
- Membiasakan diri memaafkan –menerima kenyataan bahawa manusia juga melakukan kesalahan

### Kuasai kemahiran untuk menyelesaikan masalah dengan cara IDEAL

**I** - Kenal pasti masalah (Identify the problem)

**D** - Jelaskan pilihan yang boleh diambil (Describe possible options)

**E** - Buat penilaian bagi setiap cadangan-baik dan buruknya (Evaluate consequences of each option-the pro's and con's)

**A** - Bertindak –pilih satu cara untuk bertindak (Act)

**L** - Belajar dari pengalaman sama ada hasilnya Berjaya atau tidak (Learn)

### Cara mengurangkan kemungkinan untuk marah

- Berfikir secara positif
- Jangan salahkan orang lain apabila berlaku kesilapan
- Belajar menyukai diri sendiri
- Usahakan yang terbaik daripada apa yang anda ada
- Belajar menerima apa yang tidak dapat diubah
- Jangan risau tentang kekurangan yang ada
- Bertenang
- Lakukan senaman selalu
- Adakan hobi
- Luangkan masa untuk keluarga, kerja dan beriadah
- Dapatkan tidur yang cukup dapatkan teman untuk meluahkan masalah
- Bersifat asertif. Berani berkata "TIDAK" untuk kegiatan luar, jemputan atau temu janji yang anda tiada masa untuk hadir
- Tetapkan matlamat yang realistik untuk diri anda. Tidak semua anda dapat kecapai. Sedarilah bahawa tidak semua perkara penting seperti yang anda sangkakan.

Sumber: Kementerian Kesihatan Malaysia

PETIKAN DARI HARIAN METRO KHAMIS 15 SEPTEMBER 2011, M/S C23



## INFO MENARIK DARI MAJALAH YANG DILANGGAN

### PULANG KERJA TEPAT PADA MASANYA

**JIMAT MASA DUA JAM** – Jangan layan e-mel peribadi anda di pejabat. Fokus kepada kerja dan latih diri buat aktiviti yang berkaitan kerja sahaja.

**JIMAT MASA SATU JAM** – “Bersihkan” inbox e-mel anda daripada ‘junk mail’, buang yang tidak perlu, keputusan yang tertangguh dan sampul surat yang tidak perlu. Peruntukkan waktu tertentu untuk melakukannya dan ikut masa yang ditetapkan.

**JIMAT MASA 45 MINIT** – bersembang dengan rakan sekerja sebenarnya banyak membazirkan masa anda terutamanya mereka yang suka berborak. Jika perlu bersembang hadkan kepada 3 minit sahaja dan jangan melebihi 10 minit.

**JIMAT MASA 30 MINIT** – Rasa mengantuk? Beralih daripada PC anda, keluar sebentar hirup udara segar atau buat teh atau gerakan ringan. Tindakan ini boleh meningkatkan kecekapan dan mood anda kembali bekerja.

*M/S 67 – Majalah NUR Januari 2011*



### FAKTA MENGENAI LD

- LD adalah kecelaruan neurologi yang member kesan kepada kemampuan otak untuk menyimpan, memproses atau menyampaikan maklumat. Ia memberi kesan kepada aspek pembelajaran dan fungsi yang berbeza.
- Masalah biasa LD adalah kesukaran membaca dan skil bahasa.
- LD boleh dihadapi sesiapa sahaja tidak kira perempuan atau lelaki.
- LD tidak boleh dijangkiti sebaliknya berada dalam lingkungan keluarga sahaja. Dalam masalah membaca, masalah biasa LD adalah Dyslexia.
- Mereka yang mengalami LD boleh berjaya dan diajar cara mengatasi masalah yang disebabkan LD.
- LD tidak boleh disamakan dengan autism, masalah mental, pekak, buta dan kecelaruan kelakuan. Neuroplasticity adalah rawatan terkini LD.

*M/S 115 – Majalah NUR Januari 2011*

**Brew on this:** Drinking four cups of strong green tea daily helps boost your body’s immunity against cancer!

*PAGE 10 - HEALTH & BEAUTY AUGUST 2011*



### LIMA FAKTA MENARIK TENTANG BULUH

- Buluh yang ditebang haruslah cukup umur iaitu sekurang-kurangnya lima tahun untuk mendapatkan kualiti buluh yang kuat dan tahan lama.
- Buluh tidak boleh ditebang semasa rebungnya keluar. Buluh dalam kriteria ini hanya layak dijadikan kayu api sahaja.
- Menebang buluh harus tepat pada waktunya iaitu selepas jam satu tengahari. Ini kerana, kandungan gula dan air di dalam buluh pada ketika itu adalah rendah. Ia sekaligus akan memudahkan proses penebangan.
- Buluh tidak boleh ditebang ketika bulan mengambang. Semasa bulan mengambang, tarikan gravity di antara buluh dan tanah adalah sangat kuat. Ini akan menyebabkan buluh dipenuhi air sekaligus menyukarkan proses pengawetan.
- Buluh Tamiang digunakan oleh suku kaum Sunda untuk memotong tali pusat bayi yang baru lahir kerana buluh jenis ini mempunyai antiseptic semulajadi di dalamnya.



### GOT (PLANT-BASED) MILK?

Plant-based milk consists of milk that is produced from plants such as oat and soya. These drinks are extremely healthy for the body because of the following reasons:

- High in water-soluble fiber
- Higher nutrient concentration such as lecithin, oligosaccharides and omega-3.
- Higher plant-based protein absorption-soya bean contains 30 percent protein, that’s twice the amount of beef!



- Higher calcium and phosphorus absorption and utilization the ratio of calcium: phosphorus is 2:1 in plant-based milk thus enabling easier absorption for use.

*PAGE 28 - HEALTH & BEAUTY AUGUST 2011*

**POLITEKNIK PREMIER SULTAN SALAHUDDIN  
ABDUL AZIZ SHAH**

**PENGARAH**

**PUAN ASMARA BINTI SULONG**

**PENASIHAT PERPUSTAKAAN**

**ENCIK SHARONI ISMAIL**

**PUSTAKAWAN (S44)**

**PUAN SITI FATIMAH BINTI WAHAB**

**PUSTAKAWAN (S41)**

**PUAN NORHAYATI BINTI MAJID**

**PENOLONG PEGAWAI PERPUSTAKAAN (S27)**

**NURUL FARHAH BINTI DALAILL**

**PEMBANTU PERPUSTAKAAN (S17)**

**NOR RIZAN BINTI IBRAHIM**

**NOR PARASILA BINTI AHMAD KAMALI**

**NURZULIANA BINTI DELLNOOR**

**NOOR SELINA BINTI IDRIS**

**AZLEENA BINTI BASIRON**

**PEMBANTU AM PEJABAT (N1)**

**NUR IZWAN BIN BERAHIM**

**OPERASI PERKHIDMATAN**

**SEMASA SEMESTER:**

ISNIN - KHAMIS

8.30 PAGI - 9.00 MALAM

JUMAAT

8.30 PAGI - 6.00 PETANG

**CUTI SEMESTER:**

DIBUKA PADA WAKTU  
PEJABAT SAHAJA

8.30 PAGI - 5.00 PETANG

**TUTUP:**

SABTU DAN AHAD SERTA  
CUTI UMUM

**PERPUSTAKAAN**

Politeknik Premier Sultan  
Salahuddin Abdul Aziz Shah,  
Persiaran Usahawan, Seksyen  
U1, 40150 Shah Alam,  
Selangor Darul Ehsan.

No. Tel: 03-51634000

Ext: 079/80/81

Talian Terus:

03-51634079/80/81

No Faks:

03-55691903

E-mail : pustaka@psa.edu.my

**"KNOWLEDGE IS POWER"**

**47 sumber murah rezeki mudah kaya & punca berkat menurut Islam oleh Abdullah Al-Qari.  
Berikut adalah petikan kandungan buku tersebut:**

**Bab 1: Sifat-sifat peribadi mulia**

1. Bertaqwa kepada Allah
2. Tetap pendirian dengan Islam
3. Melaksanakan seluruh undang-undang Allah
4. Berserah kepada Allah s.w.t
5. Berhias dengan akhlak mulia
6. Bersabar terhadap kefakiran dan bala
7. Redha kepada qada' Allah
8. Bersifat memadam nikmat
9. Keberkatan bersifat benar
10. Keberkkatan bersifat amanah
11. Meninggalkan perkara haram sebab takut kepada Allah
12. Mengingati kematian

**Bab 2: Giat dengan ibadah amali**

1. Bersembahyang lima waktu
2. Keberkatan sembahyang dhuha
3. Penumpuan penuh ibadah kepada Allah
4. Susul mmenyusul antara haji dan umrah

**Bab 3 : Giat dengan ibadah lisan**

1. Bertawassul kepada Allah dengan namaNya
2. Giat membaca Al-Quran
3. Membaca Ayat-ayat tertentu secara berterusan
4. Berselawat ke atas junjungan Nabi s.a.w
5. Memperbanyakkan istighfar dan taubat
6. Selalu bersyukur Allah
7. Selalu membaca Hauqalah
8. Selalu berdoa kepada Allah
9. Berdoa kepada saudara seagama di belakang mata

**Bab 4 : Sikap dan Pergerakan Diri**

1. Keberkatan Berpagi-pagi
2. Keberkatan pergi ke masjid
3. Berhijrah di jalan Allah
4. Berjihad di jalan Allah
5. Keberkkatan minum air zam-zam
6. Bersabar terhadap kefakiran dan bala
7. Wujudnya perpaduan cinta dan kepim-

pinan mmencari keredhaan Allah dan Rasul

8. Berhati sejahtera dan baik niat Baik sangka terhadap Allah
9. Tidak ingin meminta-minta

**Bab 5 : Berbuat baik kepada manusia**

1. Berbuat baik kepada manusia
2. Keberkatan berkahwin
3. Keberkatan menghubungi keluarga
4. Mengembang anak cucu
5. Mengahwinkan janda dan orang tidak beristeri
6. Menyampaikan hajat dan keperluan manusia
7. Berbincang dengan pengkaji Islam dan pakar ekonomi—orang soleh

**Bab 6 : Mengguna harta di jalan**

1. Keberkatan berbelanja di jalan Allah
2. Membantu penuntut mempelajari Islam
3. Prihatin terhadap orang miskin
4. Mensyukuri Allah dengan harta benda
5. Berjihad di jalan Allah dengan harta benda
6. Keberkkatan berbelanja untuk haji

**KESELAMATAN LOKER SIMPANAN BEG PELAJAR**

Kecurian barang berharga sering berlaku di loker simpanan beg pelajar pada semester lepas. Justeru itu pihak perpustakaan telah melaksanakan peraturan baru bagi mengatasi masalah tersebut. Jika sebelum ini pelajar bebas masuk ke dalam kawasan loker tersebut, kini hanya pengawal sahaja yang boleh masuk ke kawasan tersebut. Pelajar akan diberikan nombor yang sama dengan nombor loker di mana beg mereka disimpan. Ini kerana pelajar perlu menunjukkan nombor apabila ingin menuntut kembali beg mereka. Kawalan rak ini akan dikendalikan sepenuhnya oleh pengawal bertugas.

