BULETIN INFOLIB

BIL 28 .
JANUARI—JUN
2015

JOM BACA BERSAMA SELAMA 10 MINIT ANJURAN PPAS

Khamis, 23 April, Unit Perpustakaan telah menjayakan aktiviti di atas sebagai usaha untuk membudayakan tabiat membaca di kalangan pelajar. Program ini diadakan serentak seluruh negara. Program ini adalah sempena Hari Buku & Hak Cipta Sedunia 2015. Pelajar yang datang ke perpustakaan pada masa tersebut hanya diminta membaca buku beramai-ramai mengikut tajuk yang disukai selama 10 minit sebagai tanda sokongan terhadap program ini.

GALAKAN BERKUNJUNG KE PERPUSTAKAAN

Perpustakaan telah membuat beberapa aktiviti bagi menarik pelajar mengunjungi perpustakaan. Antaranya ialah menambah bahan bacaan ringan melalui pinjaman kelompok dari PNM dan tayangan filem melalui program Jom Lepak Library . Buku pinjaman kelompok yang dipinjam dari 30 Mac 2015 ini akan berada di Perpustakaan PSA sehingga 15 September 2015. Sebanyak 350 buah buku telah dipinjam bagi tujuan ini. Manakala program yang berlangsung selama 2 hari iaitu pada 29-30 Jun ini menayangkan filem seperti ialah Cinderella, Maze Runners dan Insidous 3.

ISI KANDUNGAN

KATA ALUAN PUSTAKAWAN	2
SENARAI AKTIVITI	3
SINOPSIS BUKU	5
SENARAI BUKU BARU	6-9
STATISTIK	10-11
E-JURNAL	12-13
GALERI	14-23
INFO MENARIK	24-25
PENUTUP	26

ISSN 2180-3943
9 772180 394002

KATA ALUAN PUSTAKAWAN

Pn.Siti Fatimah Bt Wahab
Pustakawan Kanan

ASSALAMUALAIKUM W.B.R.
SALAM SEJAHTERA SALAM 1 MALAYSIA.

Setinggi-tinggi kesyukuran dihadratkan kepada Allah S.W.T. dengan izin dan kurniaan-NYA maka Buletin INFOLIB BIL.28 keluaran Januari-Jun 2015 dapat diterbitkan sekali lagi dengan jayanya.

Dikesempatan ini saya ingin mengucapkan berbanyak-banyak terima kasih kepada sidang editor yang telah banyak bertungkus lumus menyumbangkan idea dan nukilan juga terima kasih kepada semua warga perpustakaan khususnya yang turut serta menyumbang dalam penghasilan buletin ini samada secara langsung atau tidak langsung.

Buletin Infolib ini dihasilkan sebagai salah satu medium bagi unit kami berkongsi maklumat, pengetahuan, dan menyampaikan maklumat semasa berkaitan semua aktiviti dan program yang telah kami jalankan sepanjang tempoh setengah tahun pertama ini sejajar dengan objektif kami dalam menyebarkan maklumat kepada umum. Diharap semua pihak akan mendapat manfaat dan faedah daripada terbitan ini. Saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua warga perpustakaan kerana setia dan bekerjasama bagi memastikan kelancaran operasi harian unit ini serta berjaya mengharungi masalah dan kesulitan bersama-sama dalam usaha meningkatkan mutu perkhidmatan yang diberikan.

Akhir kata selamat membaca buat semua warga pembaca sekalian.

Terima kasih.

KURSUS PENERBITAN : SIRI 1

Khamis, 18 Jun. Unit Perpustakaan telah menjalinkan usahasama bersama UPI dan Perpustakaan Negara Malaysia dalam menganjurkan kursus Penerbitan : Siri 1. Kursus ini bertujuan bagi menerangkan dengan lebih jelas berkaitan ISBN, ISSN, PDP, SPP dan Akta Penyerahan Bahan 1986 (Akta 331) di kalangan staf terutamanya pensyarah Politeknik PSA. Pustakawan dari PNM iaitu Pn. Norhidayah Othman dari Pusat Bibliografi Negara, PNM dan Pn. Hazlifah Zaidi dari Pusat Penyerahan Terbitan Negara, PNM telah hadir menyampaikan taklimat di atas. Kursus ini disertai 37 peserta dan telah berlangsung selama hampir 3 jam di Bilik Teratai, Perpustakaan.

SENARAI AKTIVITI PERPUSTAKAAN

TARIKH	AKTIVITI
5 JANUARI 2015	BILIK MULTIMEDIA MULA BEROPERASI DENGAN PC SEWAAN YANG BARU
13 JANUARI 2015	MESYUARAT UNIT PERPUSTAKAAN BIL. 1/2015
16 JANUARI 2015	AUDIT FASILITI DAN RUANG PENGGUNAAN PERPUSTAKAAN DARI JPP
9 FEBRUARI 2015	LAPOR DIRI PEMBANTU OPERASI YANG BARU
16 FEBRUARI 2015	LAWATAN PENANDAARASAN KE PERPUSTAKAAN YAYASAN KEPIMPINAN PERDANA DI PUTRAJAYA
11 MAC 2015	FIKAH WANITA 'CERAMAH SOLAT SEMPURNA OLEH USTAZAH ZAWIYAH HASSAN DANDAN BEDAH BUKU KHUSYUKNYA SOLAT OLEH PUAN SARA BEE BT ZAMAN
20 Mac 2015	FAREWELL PELAJAR LATIHAN INDUSTRI DARI UNISEL
30 MAC 2015	PROSES PEMULANGAN DAN PEMINJAMAN SEMULA KOLEKSI BUKU PINJAMAN BERKELOMPOK DARI PNM
17 APRIL 2015	GOTONG ROYONG MEGA PERPUSTAKAAN PSA BERSEMPANA PROGRAM LAWATAN TURUN PADANG ANJURAN PUSPANITA
23 APRIL 2015	BERSAMA MENYAHUT SARANAN "JOM BACA SELAMA 10 MINIT" ANJURAN PPAS SEMPENA HARI BUKU DAN HAK CIPTA SEDUNIA 2015
28 APRIL 2015	PROGRAM LAWATAN TURUN PADANG YDP PUSPANITA ANJURAN PUSPANITA KEBANGSAAN
12 JUN 2015	PEMASANGAN KOMPUTER DI SEMUA BILIK PERBINCANGAN DAN SUDUT PERPUSTAKAAN
12—17 JUN 2015	MAJLIS PERPISAHAN PELAJAR PRAKTIKAL UITM & PEGAWAI SAMBILAN HARIAN
17 JUN 2015	KURSUS PENERBITAN : SIRI 1 ANJURAN UPI & UNIT PERPUSTAKAAN KENDALIAN PERPUSTAKAAN NEGARA SERTA PENGHANTARAN BUKU OLEH REFINED CONTOUR
22-24 JUN2015	TAKLIMAT OPAC BAGI KEMASUKAN PELAJAR BARU SESI JUN 2015
23 JUN 2015	LAWATAN UNIT AUDIT DALAM KPM
26 & 27 JUN 2015	PEMASANGAN LCD PROJEKTOR DAN SKRIN DI BILIK TERATAI
27 JUN 2015	PERPUSTAKAAN TURUT DIBUKA SEMPENA CUTI GANTI HARI RAYA AIDIL FITRI
29 JUN 2015	PEMASANGAN PAMERAN HASIL PROJEK PELAJAR JKM
29 JUN 2015	PENGHANTARAN BUKU OLEH KONTRAKTOR BUKU ASIA GALAXY & PERTUKARAN MESIN FOTOSTAT
30 JUN 2019	TADARUS AL-QURAN

AKTIVITI GOTONG ROYONG WARGA PERPUSTAKAAN

Sempena program YDP Turun Padang anjuran PUSPANITA peringkat kebangsaan yang berlangsung di PSA, Unit Perpustakaan telah dipilih untuk dijadikan tempat bagi ruang santapan dan penganugerahan sumbangan bagi program tersebut. Satu gotong-royong besar-besaran telah dijalankan di perpustakaan bagi menjayakan program tersebut. Semua ruang perpustakaan telah dibersihkan dan dipindahkan dengan kerjasama kakitangan Perpustakaan, pelajar-pelajar praktikal dan pekerja pembersihan PSA.

Rabu, 28 April 2015 pada program YDP Turun Padang Anjuran Puspanita Kebangsaan ke PSA yang lalu, Pn Norlina Bt Ahmad dari unit Perpustakaan telah dipilih untuk menerima sumbangan kebajikan bagi meringankan beban masalah kesihatan yang dihadapi oleh beliau. Sumbangan berupa wang tunai itu telah di sampaikan oleh YDP Puspanita Kebangsaan iaitu YBhg Puan Sri Datuk Rohani Abdullah. Moga dengan bantuan yang dihulurkan dapat menguatkan lagi semangat beliau dalam menempuh dugaan yang di lalui.

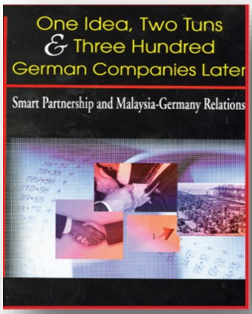
Program anjuran Puspanita PSA & Unit Perpustakaan telah disertai hampir 50 peserta. Program ini diisi dengan ceramah oleh Ustazah Zawiyah Hassan, tentang solat yang sempurna. Sesi yang kedua pula ialah Pn. Sara Bee bt Mohd Zaman menceritakan buku yang ditulis dan diterbitkan beliau berkenaan solat iaitu buku berjudul Khusyuknya Solat. Buku pop-up ini ditujukan untuk golongan kanak-kanak bagi menarik minat mereka belajar bersolat. Selain ceramah dan penceritaan buku, juga diadakan jualan barangan produk penjagaan diri dari Rozel Wellness.

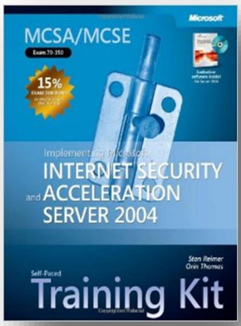
SINOPSIS BUKU

One Idea, Two Tuns & Three Hundred German Companies Later: Smart Partnership and Malaysia-Germany Relations

ISBN 978-967-305-145-8

This book by Azhari-Karim, a professor at the Malaysian Science University and former diplomat, deals with the concept of "smart partnership" that was put forward by former Malaysian prime minister Tun Dr. Mahathir. In order to achieve parity in relations between Malaysia, an industrialising middle-income country, and foreign investors, the new concept aims at creating a win-win situation between co-operating companies and states. Earlier studies by the Starnberg Max-Planck-Institute on the new international division of labour come to mind. ...

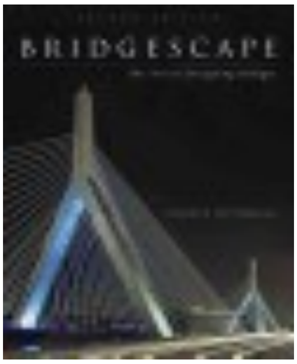




Implementing Microsoft Internet Security and Acceleration Server 2004

ISBN 0735621691

Ace your preparation for MCP Exam 70-350-and expand your knowledge of Microsoft Internet Security and Acceleration Server (ISA) 2004, Microsoft's advanced application layer firewall, virtual private network (VPN), and Web cache solution. Designed to help maximize your performance on the exam, this TRAINING KIT packs the resources that exam candidates want most-including in-depth, self-paced training; rigorous, objective-by-objective review; exam tips from expert, exam-certified authors; and a robust testing suite. It also provides real-world scenarios, case study examples, and troubleshooting labs for the skills and expertise you can apply to the job. Topics include deployment scenarios, installing ISA Server 2004, configuring policies and rules, configuring remote client and network access, publishing Web and infrastructure servers, and monitoring and logging activity. Work at your own pace through the lessons, exercises, labs, and review, then use the Readiness Review Suite on CD for in-depth self- assessment and practice...



Isyarat –Isyarat Terminologi : Kejuruteraan Mekanikal

ISBN 978-967-0762-005

Buku isyarat –isyarat Terminologi Kejuruteraan Mekanikal ini mengandungi pelbagai perkataan yang merangkumi bidang Kejuruteraan Mekanikal kepada pembaca dan membantu kemahiran berisyarat dan kefahaman pembaca menghasilkan mutu komunikasi dengan Orang Pekak Malaysia

Isyarat-Isyarat Terminologi : Kejuruteraan Awam

ISBN : 978-983-40432-61

Buku Isyarat-isyarat Terminologi Kejuruteraan Awam ini mengandungi pelbagai perkataan yang merangkumi bidang Kejuruteraan Awam kepada pembaca dan membantu kemahiran berisyarat dan kefahaman pembaca menghasilkan mutu komunikasi dengan Orang Pekak Malaysia.

SENARAI KOLEKSI PINJAMAN BERKELOMPOK

BIL	JUDUL	ACCESION NO.
63	100 WAYS TO MAKE YOUR BABY SMILE |cDAWN BATES ; PHOTOGRAPHY BY POLLY WREFORD	054499
64	15 SECONDS |cANDREW GROSS	054500
65	1511H [KOMBAT] |cFAISAL TEHRANI	054501
66	20TH CENTURY GHOSTS |cJOE HILL ; INTRO-DUCTION BY CHRISTOPHER GOLDEN	054502
67	24H ARCHITECTURE |cBORRIS ZEISSER, MAAR-TJE LAMMERS	054503
68	25 RASUL ALLAH SWT |c[PENGURUS PROJEK SULAIMAN ZAKARIA]	054504
69	7000 ISLANDS : A FOOD PORTRAIT OF THE PHILIPPINES |cYASMIN NEWMAN	054505
70	7TH HEAVEN |cJAMES PATTERSON AND MAX-INE PAETRO	054506
71	A CAPTAIN FOR LAURA ROSE |cSTEPANIE GRACE WHITSON	054507
72	A DARKNESS FORGED IN FIRE |cCHRIS EVANS	054508
73	A FIELD GUIDE TO AMERICAN HOUSES |cVIRGINIA SAVAGE MCALESTER	054509
74	A HUNDRED FLOWERS |cGAIL TSUKIYAMA	054510
75	A SINGLE BREATH |cLUCY CLARKE	054511
76	A BIT ON THE SIDE |cWILLIAM TREVOR	054512
77	A MANGO-SHAPED SPACE |cWENDY MASS	054513
78	A MATTER OF HONOUR |cJEFFREY ARCHER	054514
79	ACCELERATE : BUILDING STRATEGIC AGILITY FOR A FASTER-MOVING WORLD |cJOHN P. KOTTER	054515
80	AFTER THE MUSIC STOPPED |cALAN S. BLIND-ER	054516
81	ABAKA : KEMELUT, KESENGSARAAN DAN RANJAU |cAL-AZHARRI SIDDIQ KAMUNRI *	054517
82	ABRAMOVICH : THE BILLIONAIRE FROM |cDOMINIC MIDLEY AND CHRIS HUTCHINC	054518
83	ADIKKU KARTIKA : ANTOLOGI CERPEN |cPENYELENGGARAAN ZAKARIA IBRAHIM	054519
84	AFTER THE STORM |cDIYAR HARRAZ	054520
85	AFTERSHOCK |cANDREW VACHSS	054522
86	AKU MAHU KE NEW YORK |cAIN MAISARAH	054523
87	ALAN TURING |cJIM ELDRIDGE	054524
88	ANAK RUMA' KADANG |cMOHAMAD FAIZAL JAMIL	054525
89	ANAK TIMUR LAUT |cKAMPOON BOONTAWEE ; DITERJEMAHKAN OLEH SUSAN FULOP KEPNER	054526
90	ANGGERIK DI POHON ANGKASA |cRAMSIYAH AMIR	054528
91	ANGKARA BLACK METAL |cASHADI ZAIN DAN MOH DAT MOLOK	054529
92	ANY MINUTE : A NOVEL |cJOYCE MEYER AND DEBORAH BEDFORD	054530
93	AS THE CROW FLIES |cJEFFREY ARCHER	054531
94	ASAS PENGURUSAN HARTA TANAH |cSHAHRIZA OSMAN DAN SHAHRIL SHAFIE	054532
95	AT BETRAM'S HOTEL |cAGATHA CHRISTIE	054533
96	ATIRAH |cGHAZALI NGAH	054534
97	AWANG VAMPIRO |cNIZAM ZAKARIA	054535
98	BATTLES : 100 BATTLES THAT SHAPED THE WORLD	054536
99	BAYU (WIND) |cROZLAN MOHD NOOR	054537
100	BADANG |cMEOR SHARIMAN	054538
101	BALDATUN THOIYYIBATUN |cPELITA DI DALAM KACA	054539
102	BANTOGEN |cAZMAH NORDIN	054540
103	BEC |cDARREN SHAM	054541
104	BEING ME : A KID'S GUIDE TO BOOSTING CON-FIDENCE AND SELF-ESTEEM |cWENDY L.MOSS	054542
105	BERARAK MENDUNG KELABU |cANUAR ZAMRI	054543
106	BERGDORF BLONDES |cPLUM SYKES	054544
107	BERJAYAKAH JESSICA…? |cANIZAH	054545
108	BIAR BUANG ANAK |cAZIZ JAHPIN	054546
109	BIARLAH KU SENDIRI |cBIKASH, DEWI, IZZA, MIMIE, OSHUN DAN TANNE	054548
110	GUNTING |cMARSLI N. O.	054549
111	BITTER SWEET |cNADIA MARKS	054550
112	BLIND FEAR : A COLD CASE THRILLER |cLYN ABERCROMBIE	054551
113	BLUE CHRISTMAS |cMARRY KAY ANDRES	054552
114	BRICK LANE |cMONICA ALI	054553
115	BUDAK GENIUS : ROMZI VS MAMAT |cMN HAFIZI	054554
116	BUIH |cAZIZI HJ. ABDULLAH	054555
117	BUKAN CINTA GLAMOR |cLAURA CARDWELL	054556
118	BURN THE CHAMP |cADI ALHADI	054557
119	CHOUX : CHIC & DELICIOUS FRENCH PASTRIES |cHANNAH MIKES	054558
120	CREATIVE CONFIDENCE : UNLEASHING THE CREATIVE WITHIN US ALL |cTOM KELLY AND DAVID KELLY	054559
121	CALICO JOE |cJOHN GRISHAM	054560
122	CAT AMONG THE PIGEONS |cJULIA GOLDING	054561
123	CAT O'NINE TALES |cJEFFREY ARCHER	054562
124	CATCHING THE SUN |cTONY PARSONS	054563
125	CHASSEURS DE TETES |cAMIL JAYA	054570
126	CHERRY HEAVEN |cL. J. ADINGTON	054571
127	CINTA GONIE |cABOT	054572
128	CINTA PENYERAHAN TRAGEDI |cHAMIDAH KAMARUDDIN DAN ZAHARAH NAWAWI	054573
129	CLOSE TO THE GROUND |cJEFF MERIOTTE	054574
130	CLOSEWORK : A STORY THAT WILL CHANGE THE WAY YOU THINK ABOUT YOUR LIFE, WORK AND FUTURE |cADAM LURY AND SIMON GIB-SON	054575
131	COCA-COLA : THE COOKBOOK	054576
132	COMPASS MURPHY |cSTEPHEN POTTS	054577
133	CUTE & EASY CROCHET WITH FLOWERS |cNICKI TRENCH	054578
134	DAPHNE DU MAURIER AND HER SISTERS |cJANE DUNN	054579

BIL	JUDUL	ACCESION NO.
135	DEATH AMONG THE RUINS |cPAMELA CHRISTIE	054580
136	DI SUATU RUANG BERNAMA PENGADILAN |cMARSLI N. O	054581
137	DANGEROUS GAMES |cKERI ARTHUR	054582
138	DAPATKAH DIRIMU KULUPAKAN |cGHAZALI NGAH AZIA	054583
139	DARI KEPALA BATAS KE NEW HAVEN |cASHADI ZAIN	054584
140	DARKNESS RISING |cCHARLAINE HARRIS	054585
141	DAUGHTER OF FORTUNE |cISABEL ALLENDE	054586
142	DAVID AND GOLIATH : UNDERDOGS, MISFITS AND THE ART OF BATTLING GIANTS |cMALCOML GLADWELL	054587
143	DEAD WATCH |cJOHN SANDFORD	054588
144	DEDICATION |cNICOLA KRAUS AND EMMA MCLAUGHLIN	054589
145	DEFICIENCY |cANDREW NEIDERMAN	054590
146	DENDAM |cAHMAD IDRIS	054591
147	DENDAM PUTERI AISYA |cASHADI ZAIN & MOH DAT MOLOK	054592
148	DENDAM HEVIGNAS |cASHADI ZAIN	054593
149	DENDAM PEWARIS |cZYRA SAFIYA	054594
150	DESIR ANGIN DI PERGUNUNGAN |cMOHAMAD KHOLID HAMZAH	054595
151	DETEKTIF ASRAMA DELIMA |cMAHATHIR RADZI	054596
152	DETEKTIF BERTUDUNG HITAM |cBAHRUDDIN BEKRI	054597
153	DEVIL'S PLACE |cBRIAN GOMEZ	054598
154	DI BAWAH LANGIT: RAMPAI SASTERA MELAYU BARU PATANI |cPENYELENGGARA NAWAWEE MOHAMAD	054599
155	DI BAWAH LANGIT: RAMPAI SASTERA MELAYU BARU PATANI |cPENYELENGGARA NAWAWEE MOHAMAD	056395
156	DI SEBALIK MENTARI JINGGA |cW. B. RENDRA	054600
157	DIA ISTIMEWA |cAININ NAUFAL	054601
158	DIARI ORANG POPULAR |cAIZAM AIMAN	054602
159	DOL LEMAN : MISTERI KEBUN PISANG |cMERSIK ROMOYU	054603
160	DUYUNG |cMEOR SHARIMAN	054604
161	ENON : A NOVEL |cPAUL HARDING	054605
162	ELLA'S KITCHEN : THE BIG BAKING BOOK |cHAMLYN	054606
163	ENREDOS = LINGKARAN |cARENA WATI	054607
164	ESCAPE : THE TRUE STORY OF THE ONLY WESTERNER EVER TO BREAK OUT OF THAILAND'S BANGKOK HILTON |cDAVID MCMIL-LAN	054608
165	FERMENTED FOODS FOR HEALTH |cDEIRDRE RAWLINGS	054609
166	FALSE IMPRESSIONS |cJEFFREY ARCHER	054610
167	FANTASTIC VOYAGE |cISAAC ASIMOV	054611
168	FINAL JUSTICE |cNANCY KOPP	054612
169	FINANCE : MASTERING YOUR SMALL BUSINESS |cDAVID H. BANGS, JR. AND ROBERT GRUBER	054613
170	FIRESTAR'S QUEST |cERIN HUNTER	054614
171	FLESHMARKET CLOSE |cIAN RANKIN	054615
172	FOUNDATION AND EMPIRE |cISAAC ASIMOV	054616
173	GAME ON : A VARSITY NOVEL |cMELANIE SPRING	054617
174	GADIS SKUTER |cFADHILAH DRAHMAN	054618
175	GADUH! |cGENG ARNAB PARANOID	054619
176	GALAKSI MUHSININ: ERA PERJUANGAN SUDAH BERMULA |cAZRUL JAINI	054620
177	GALAKSI MUHSININ: ERA PERJUANGAN SUDAH BERMULA |cAZRUL JAINI	056396

BIL	JUDUL	ACCESION NO.
178	GHAIB! |cROZLAN MOHAMED NOOR	054621
179	GHOST STORIES FROM THE PAST	054622
180	GIVE PEAS A CHANCE : AND OTHER FUNNY STORIES |cMORRIS GLEITZMAN	054623
181	GURU ARKITEK BANGSA : MENYUSURI KERJA-YA BIDANG PERGURUAN |cMYA MARJA	054624
182	HAFIZ KE SABAH |cKUSYI HIRDAN	054625
183	HALF OF A YELLOW SUN |cCHIMAMANDA NGOZI ADICHIE	054626
184	HANYA SATU PERSINGGAHAN |cHABIBAH	054627
185	HAPPY MONEY : THE NEW SCIENCE OF SMART-ER SPENDING |cELIZABETH DUNN AND MI-CHAEL NORTON	054628
186	HARGA SEBUAH KEMATIAN |cGUNAWAN MAHMOOD	054629
187	HARRY POTTER AND THE HALF-BLOOD PRINCE |cJ. K. ROWLING	054630
188	HARRY POTTER AND THE PRISONER OF AZKA-BAN |cJ. K. ROWLING	054631
189	HEALTHY COOKING	054632
190	HEART AND SOUL |cSARAH A. HOYT	054633
191	HIPOKRIT? |cMOHD FITRI HUSSIN	054634
192	HOLD ME TIGHT |cLORIE ANN GROVER	054635
193	HOLES |cLOUIS SACHAR	054636
194	HOOD |cSTEPHEN R. LAWHEAD	054637
195	HOT |cAZMY ARIFF	054638
196	HOUSE MADE OF DAWN |cN. SCOTT MOMADAY	054639
197	I MOVED YOUR CHEESE |cDEEPAK MALHOTRA	054640
198	ICE HUNT |cJAMES ROLLINS	054641
199	IF YOU COULD SEE ME |cCECELIA AHERN	054642
200	IGAU |cA. RAHMAN. C. M.	054643
201	IMPIANA |cAIN MAISARAH	054644
202	INTERLOK |cABDULLAH HUSSAIN	054645
203	INTO THE LIGHT |cABDULLAH HUSSAIN	054646
204	ISLAMIC ARCHITECTURE |cSPAHIC OMER	054647
205	ITA YANG KUSAYANG |cMOHD ISMAIL SARBINI	054648
206	JALAN LAIN KE LAZUARDI |cBADARIAH ARBIN	054649
207	JEJAK KUASA ALAM |cHANI ISMAIL	054650
208	JINGGA BUNGA RINDU |cMERINA IBRAHIM	054651
209	JINGGS SELEPAS HUJAN |CMIRA MUSKAM	054652
210	JOHN SNOW |cJACK CHALLONER	054654
211	JONI TOGO MEREPEK LAGI-|cAHADIAT AKASHAH	054655
212	JUST LIKE HEAVEN |cMARC LEVY	054656
213	KATA-KATA PUJIAN DAN PENINGKATAN PRES-TASI AKADEMIK PELAJAR |cABANG ISHAR ABANG YAMAN, RUSLI AHMAD	054657
214	KAULAH SEGALANYA |cMOHD FITRI HUSSIN	054658
215	KE MANA KAN KUBAWA HATI INI |cM. JASNI MAJED	054659
216	KE MANA KAN KUBAWA HATI INI |cM. JASNI MAJED	056397
217	KEMBARA CINTA |cMOHD FAIZAL	054660
218	KENANGAN YANG TERSISA |cN. HAFIZAH	054661
219	KEPADA MU AKU BERSERAH |cSONI ADE	054662
220	KERANA BIDADARI ADA DI BUMI |cHANI HENDAYANI, AMTULLAH SHAFIYYAH	054663
221	KERJAYA DALAM BIDANG INSURANS	054664

BIL	JUDUL	ACCESION NO.
222	KETAKUTAN : SEBUAH ANTOLOGI |c [PENYUNTING: AISA LINGLUNG]	054665
223	KETAKUTAN : SEBUAH ANTOLOGI |c [PENYUNTING: AISA LINGLUNG]	056398
224	KIRA-KIRA |cCYNTHIA KADOHATA	054666
225	KOMPILASI REALITI, MIMPI DAN MISTIK KOMPI-LASI MAJALAH WANITA DAN KELUARGA |c [PENYELENGGARA NORSURAYA DESA]	054667
226	KUMPULAN CERPEN : AYAM PATAH KEPAK |cHAFIZAH ISZAHANID	054668
227	KUMPULAN PUISI : DI KULIT BUMI KARYA-MU |cAMINHAD	054669
228	KUNCI DIMENSI |cHANI ISMAIL	054670
229	LANGKAH PERTAMA : KUMPULAN CERPEN AWAL 1954-1959 |cARENA WATI	054671
230	LEMBAH ANGIN |cAHMAD MAHZAN	054672
231	MAGIC TRICKS |cMARK WILSON'S GREATEST	054673
232	MAKNA PERSAHABATAN |cGHAZALI NGAH AZIA	054674
233	MALANG SI MALIM - 2 |cMALUNGUN	054675
234	MAN KRUP KRAP |cALIAS DERAIS	054676
235	MANUSIA ASING |cNAZRI NASIR	054677
236	MEGA MACHINES:THE BIGGEST MACHINES EVER BUILT |cRICHARD GUNN	054678
237	MELATI SARAWAK |cMUHAMMAD RAKAWI YUSUF	054679
238	MEMOIRS ARE MADE OF THIS |cSEAN ADAMSON	054680
239	MENITI KEJAYAAN : KISAH SEORANG AHLI PER-NIAGAAN |cHASRUL SYAH	054681
240	MERAH CINTA KITA. 4: GADIS CONTACT LENS |cZAKIAH ABD. GHAFAR... [ET AL.]	054682
241	MERANTAU KE DELI |cHAMKA	054683
242	MERANTAU KE DELI |cHAMKA	056399
243	MIST AND STONE |cAN ORIGINAL NOVEL BY DIANA G. GALLAGHER; BASED ON THE HIT TV SERIES CREATED BY CONSSTANCE M. BURGE	054684
244	MISTERI PEMBUNUHAN ENCIK CURRY! |cMOHAMAD HAFIZAN	054685
245	MISTERI AYAM BERACUN |cASHDI ZAIN	054686
246	MISTERI BANGLO KUCING |cJIRO AKAGAWA	054687
247	MOCKINGBIRDS : A PORTRAITS OF HARPER LEE |cCHARLES J. SHIELDS	054688
248	MODERN HOME IDEAS : INSPIRATIONS TO CRE-ATE YOUR MALAYSIAN DREAM HOME	054689
249	MONSTER WAR |cDEAN LOREY	054690
250	MY EINSTEIN ESSAYS BY TWENTY-FOUR OF THE WORLD'S LEADING THINKERS ON THE MAN, HIS WORK, AND HIS LEGACY |cEDITED BY JOHN BROCKMAN	054691
251	MYSTIC KNOLL |cDIANA G. GALLAGHER	054692
252	NOTHING IS IMPOSSIBLE : 7 STEPS TO REALIZE YOUR TRUE POWER AND MAXIMIZE YOUR RE-SULTS |cTOM OLIVER	054693
253	NOVEL EKSPERIMENTAL |c MOHD JAYZUAN, SEFA, SHIMA SCARLETT, AYIE, SEYN, SHERRA HERA, HABIBAH ALYAHYA, LANG RAHMAN, XALLEH RAZAK, MEOR HAILREE	054694
254	NOVEL EKSPERIMENTAL |c MOHD JAYZUAN, SEFA, SHIMA SCARLETT, AYIE, SEYN, SHERRA HERA, HABIBAH ALYAHYA, LANG RAHMAN, XALLEH RAZAK, MEOR HAILREE	054694
255	NARN I CHIN HURIN : THE TALE OF THE CHIL-DREN OF HURIN |cJ.R.R. TOLKIEN; ILLUSTRATED BY ALAN LEE; EDITED BY CHRISTOPHER TOL-KIEN	054695
256	NECROMANTIQUE : FICTIONS AND PHANTASMS |cROHINI PATHMANATHAN	054696
257	NEMESIS |cISAAC ASIMOV	054697
258	NI MEMANG BETUL, BUKAN COBAAN! |cMURAD ARSAD	054698
259	NIGHTFALL |cISAAC ASIMOV AND ROBERT SIL-VERBERG	054699
260	NOOR INAYAT KHAN |cGABY HALBERSTAM	054700

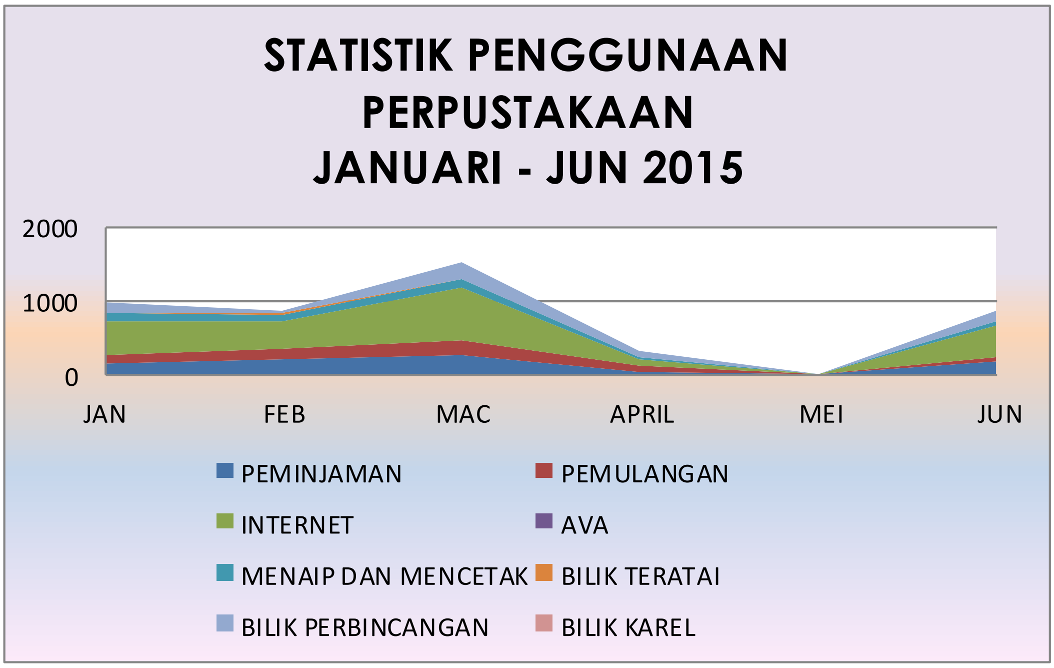
BIL	JUDUL	ACCESION NO.
261	NURUL ASYIKIN |cALOY PARADOKS	054701
262	O SINGAPORE! : STORIES IN CELEBRATION |cCATHERINE LIM	054702
263	OWEN, THE SPIDER |cLINDA FAY	054703
264	OWEN, THE SPIDER |cLINDA FAY	056400
265	ONCE REMOVED |cANDREW LECI	054704
266	ONE FINE DAY |cRODIER	054705
267	ORACLE NIGHT |cPAUL AUSTER	054706
268	OTAK GENIUS |cA. NIEDA FANSURI	054707
269	OUR LADY OF THE FOREST |cDAVID GUTTER-SON	054708
270	PEA'S BOOK OF HOLIDAYS |cSUSIE DAY	054709
271	PIECES OF ME |cAMBER KIZER	054710
272	PAHLAWAN PULAU TAWAR |cARMAN SANI	054711
273	PARAMETER AQUILA |cNURIAZAM ISMAIL	054712
274	PASSING UNDER HEAVEN |cJUSTIN HILL	054713
275	PENELOPE |cMARILYN KAYE	054714
276	PENYIASAT EKSTROVERT : MERPATI PELUMBA MARATON |cMOHAMAD KHOLID HAMZAH DAN NURIAZAM ISMAIL	054715
277	PERANG KUCING |cBAHRUDDIN BEKRI	054716
278	PIRATE WARS |cKAI MEYER	054717
279	POOLS DESIGNSOURCE |cALEX SANCHEZ VIDI-ELLA	054718
280	PORTRAIT IN SEPIA |cISABEL ALLENDE	054719
281	PRIVATE BERLIN |cJAMES PATTERSON, MARK SULLIVAN	054720
282	PROFILER |cARUL KHAN	054721
283	PUTERI DELIMA |cAZMAH NORDIN	054722
284	QUEEN OF THE SLAYERS |cNANCY HOLDER	054723
285	RAT TALES |cLINDA FAY	054724
286	REAL MEXICAN : 65 CLASSIC & CONTEMPORARY RECIPES |cFIONA DUNLOP	054725
287	REAL TAPAS : 75 AUTHENTICS RECIPES TO SHARE |cFIONA DUNLOP	054726
288	RAHANG MAUT |cMOHAMAD KHOLID HAMZAH	054727
289	RAHSIA UMMI |cFAISAL TEHRANI	054728
290	REAL MERMAIDS DON'T WEAR TOE RINGS |cHELENE BOUDREAU	054729
291	RELEASE ME BACK TO THE SEA. VOLUME 1 |cSHAARI ISA	054730
292	REMAJA@PTSONE 2010 |c[EDITOR NUR HI-DAYAHTUL HUSNA ADNAN & MAZLIA MURAT]	054731
293	ROBOTS AND EMPIRE |cISAAC ASIMOV	054732
294	ROYAL ESCAPE |cGEORGETTE HEYER	054733
295	RUBY RED |cLINZI GLASS	054734
296	RUMAH TUA DI TEPI KUBUR |cARMAN SANI	054735
297	SEKUKUH CENGAL |cHASHIM LATIFF	054736
298	SHIRLEY JONES : A MEMOIR |cSHIRLEY JONES WITH WENDY LEIGH	054737
299	SIX AGAINST THE YARD |cIN WHICH MARGERY ALLINGHAM, ANTHONY BERKELEY, FREEMAN WILLS CROFTS, FATHER RONALD KNOX, DORO-THY L. SAYERS AND RUSSELL THORNDIKE COM-MIT THE CRIME OF MURDER WHICH EX-SPERINTENDENT CORNISH, C.I.D. IS CALLED UPON TO SOLVE	054738

BIL	JUDUL	ACCESION NO.
300	SPIRIT'S CHOSEN |cESTHER FRIESNER	054739
301	SANG PEMIMPI |cANDREA HIRATA	054740
302	SANGEETHA |cAZIZI HAJI ABDULLAH	054741
303	SAYANGKU PUTERI |cABU HASSAN MORAD	054742
304	SCHEDULE ME SKINNY : PLAN TO LOSE WEIGHT AND KEEP IT OFF IN JUST 30 MINUTES A WEEK |cSARAH-JANE BEDWELL, RD, LDN	054743
305	SCHOOL OF FORTUNE |cAMANDA BROWN AND JANICE WEBER	054744
306	SECRETS OF A SHOE ADDICT |cBETH HARBISON	054745
307	SEHANGAT RINDU |cMOHD FITRI HUSSIN	054746
308	SEJAK BILA KAMI SERUMAH? : RAYYAN VS NAZ-NIN |cAININ NAUFAL	054747
309	SEMALAM KUBERMIMPI |cAINA EMIR	054748
310	SENSE AND SENSIBILITY |cJANE AUSTEN, WITH A NEW INTRODUCTION BY MARGARET DRABBLE	054749
311	SENSE AND SENSIBILITY |cJANE AUSTEN; EDIT-ED BY JAMES KINSLEY; WITH AN INTRODUCTION BY MARGARET ANNE DOODY; NOTES BY CLAIRE LAMONT	054750
312	SENSE AND SENSIBILITY : AUTHORITATIVE TEXT, CONTEXTS, CRITICISM |cJANE AUSTEN; EDITED BY CLAUDIA L. JOHNSON	054751
313	SENYUMAN SEORANG PUTERI |cNABIL FARIZ AIMAN	054752
314	SERIBU KENANGAN |cAMALEEN SHUKRI	054753
315	SESEKALI KE DESA : ANTOLOGI CERPEN |cABU HASSAN MORAD, UMMU HANI ABU HASSAN	054754
316	SHADOW OF THE SPHINX |cAN ORIGINAL NOVEL BY CARLA JABLONSKI; BASED ON THE HIT TV SERIES CREATED BY CONSTANCE M. BURGE	054755
317	SHATTER THE BONES |cSTUART MACBRIDE	054756
318	SIMPLE CHINESE COOKING |cKYLIE KWONG; WITH PHOTOGRAPHY BY EARL CARTER	054757
319	SKETCHING EVIL |cDONNA ANDERS	054758
320	SKILLS FOR NEW MANAGERS |cMOREY STETTNER	054759
321	SKUAD 707 |cADI ALHADI	054760
322	SKYLARK |cMEAGAN SPOONER	054761
323	SLUMMING |cKRISTEN D. RANDLE	054762
324	SNAKES DON'T MISS THEIR MOTHERS |cM. E. KERR	054763
325	SOMETHING IN THE AIR |cJAN MARK	054764
326	SPECIAL RELATIONSHIP |cROBYN SISMAN	054765
327	SPLIT MILK |cAMANDA HODGKINSON	054766
328	STEP ON CRACK |cJAMES PATTERSON & MI-CHAEL LEDWIDGE	054767
329	STRANGE FITS OF PASSION |cANITA SHREVE	054768
330	STRATEGIC MARKETING PLANNING FOR THE SMALL TO MEDIUM –SIZED BUSINESS : WRITING A MARKETING PLAN |cDAVID W. ANDERSON	054769
331	STUDI LEBIH SMART |cMALEK MUHAMAT SAID	054770
332	STUMPS |cSHAHNON AHMAD; TRANSLATED BY ADIBAH AMIN	054771
333	SUARA-SUARA TERPENDAM |cM.S. ANUAR MAHMOD	054772
334	SUBTERRANEAN |cJAMES ROLLINS	054773
335	SUDI JADI CINTAKU |cMARWATI WAHAB	054774
336	SUMPAHAN FASHA |cMEOR SHARIMAN	054775
337	SUPER FOODS, SUPER FAST : EAT YOUR WAY TO SUPERHEALTH |cMICHAEL VAN	054776
338	SUU PHEA |cABU HASSAN MORAD	054777
339	TETAMU ISTIMEWA : KUMPULAN CERPEN REMA-JA |cMOHD HELMI AHMAD	054778
340	THE FAULT IN OUR STARS |cJOHN GREEN	054779

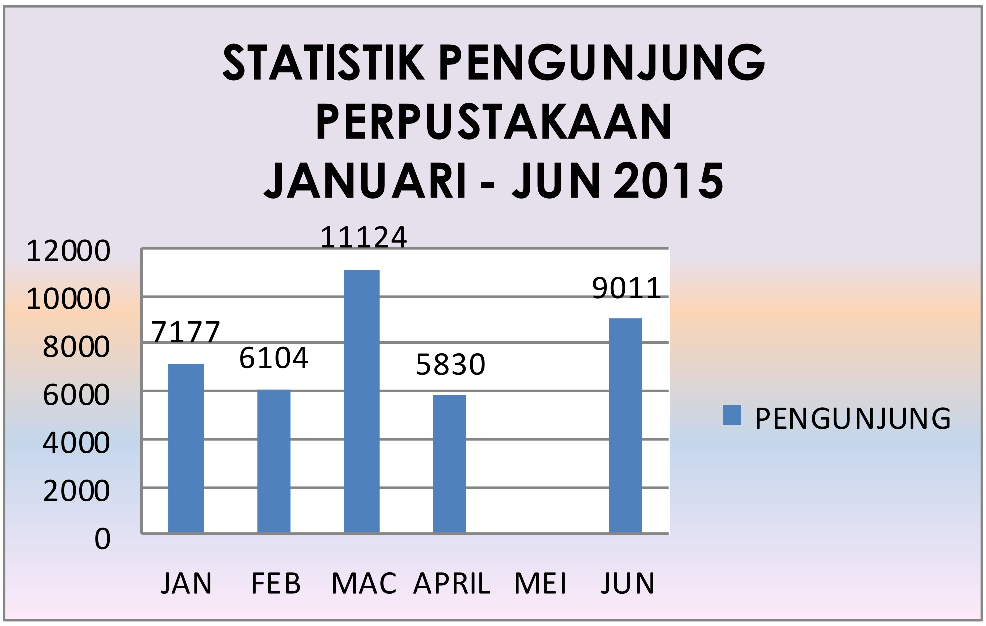
BIL	JUDUL	ACCESION NO.
341	THE GREAT VEGAN BEAN BOOK : MORE THAN 100 DELICIOUS PLANT-BASED DISHES PACKED WITH THE KINDEST PROTEIN IN TOWN! |cKATHY HESTER	054781
342	THE KITE RUNNER |cKHALED HOSSEINI	054782
343	THE MILLIONAIRE DROPOUT : FIRE YOUR BOSS. DO WHAT YOU LOVE. RECLAIM YOUR LIFE! |cVINCE STANZIONE	054783
344	THE MALEFICENT SEVEN : FROM THE WORLD OF SKUDUGGERY PLEASANT |cDEREK LANDY	054784
345	THE ROYAL BABY BOOK : A SOUVENIR ALBUM	054785
346	THE STRANGE FAMILY |cLINDAY FAY	054786
347	THE STRANGE FAMILY |cLINDAY FAY	056401
348	THE STRANGE FAMILY |cLINDAY FAY	056402
349	THE WEIRDNESS: A NOVEL |cJEREMY P. BUSH-NELL	054787
350	THIS IS WHERE I AM |cKAREN CAMPBELL	054788
351	THIS IS WHERE I AM |cKAREN CAMPBELL	056403
352	TREMOR |cPATRICK CARMAN	054789
353	TAKAFUL : SISTEM INSURANS ISLAM |cMOHD FADZLI YUSOF	054790
354	TEA & TREATS : PERFECT PAIRINGS FOR BREWS AND BAKES |cLIZ FRANKLIN ; PHOTOGRAPHY BY ISOBEL WIELD	054791
355	TEGAR |cAHMAD ZAFRAN ABDUL MUTALIB	054792
356	TENGGELAM DI LAUTAN CHINA |cMOHD. AFFANDI	056330
357	THE BARGAIN FROM THE BAZAAR : A FAMILY'S DAY OF RECKONING IN LAHORE |cHAROON K. ULLAH	056331
358	THE BROKEN SWORD |cPOUL ANDERSON	056332
359	THE CRIMSON SPELL |cAN ORIGINAL NOVEL BY F. GOLDSBOROUGH	056333
360	THE HEAVEN OF ANIMALS : STORIES |cDAVID JAMES POISSANT	056334
361	THE MALAYSIA BOOK OF RECORDS |c[EDITOR C. K. YAP	056335
362	THE WINNER'S GAME : A NOVEL |cKEVIN ALAN MILNE	056336
363	THE WARREN BUFFET WAY |cROBERT G. HAG-STROM	056345
364	THE BONE PEOPLE |cKERI HULME	056346

**** 15 September 2015**
Buku pinjaman kelompok ini akan dipulangkan dan diganti yang ba-ru.

STATISTIK PERPUSTAKAAN



PERKHIDMATAN	Jan	Feb	Mac	Apr	Mei	jun
PEMINJAMAN	138	199	266	39	CUTI SEMESTER	169
PEMULANGAN	137	143	195	88		81
INTERNET	447	380	706	94		423
AVA						
MENAIP DAN MENCETAK	124	100	130	2		41
BILIK TERATAI	4	7	10	5		4
BILIK PERBINCANGAN	128	49	207	97		160
BILIK KAREL	1	0	7	6		1



Bil.PENGUNJUNG	
JAN	7177
FEB	6104
MAC	11124
APRIL	5830
MEI	CUTI SEMESTER
JUN	9011

10 PEMINJAM TERBANYAK (PELAJAR)

BIL	NAMA	NO MATRIK	JABATAN
1.	NUR ABILLA	08DEP14F1026	JKE
2.	ROSEMAYANI	08DEP14F1071	JKE
3.	NURUL NABILAH	08LFM14F3004	JKA
4.	ANIZA	08LFM14F3010	JKA
5.	ARNI	08HFM14F3013	JKA
6.	SITI NUR HAZIQA	08DKA13F2035	JKA
7.	MOHD AZIRUL	08DKA14F1008	JKA
8.	NORAMIRA	08DJK14F1013	JKE
9.	NUR AMANINA	08DKM14F1068	JKM
10.	ABDUL RAHMAN	08HFM13F3006	JKA

10 PEMINJAM TERBANYAK (STAF)

BIL	NAMA	NO KP	JABATAN
1.	NGAI CHOOI HOONG	720802085778	JKM
2.	ZANATUL SHIMA	760411105440	UKD
3.	WAN CHIK NURIDA	620317085004	JPG
4.	MAI AZUNA	751229145804	JKA
5.	TENGKU MOHD AIZAN	760101035651	JKA
6.	IDRIS B.KAMARUDIN	750108086073	JKE
7.	MOHD FIRDAUS	830308045153	UIDM
8.	SYARIZAN	870407105058	PPUS
9.	NORASYIDAH	790510016192	JKA
10.	ZURAIDAH	701112035112	JMSK

10 JUDUL BUKU YANG PALING BANYAK DI PINJAM

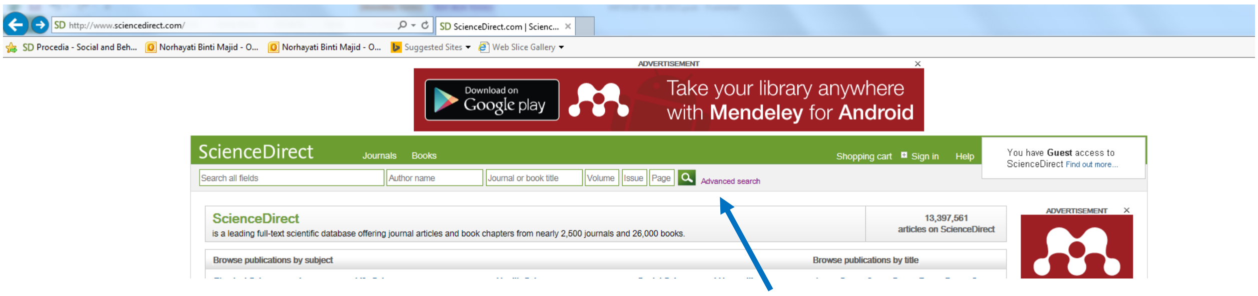
ILMU
AARR0650

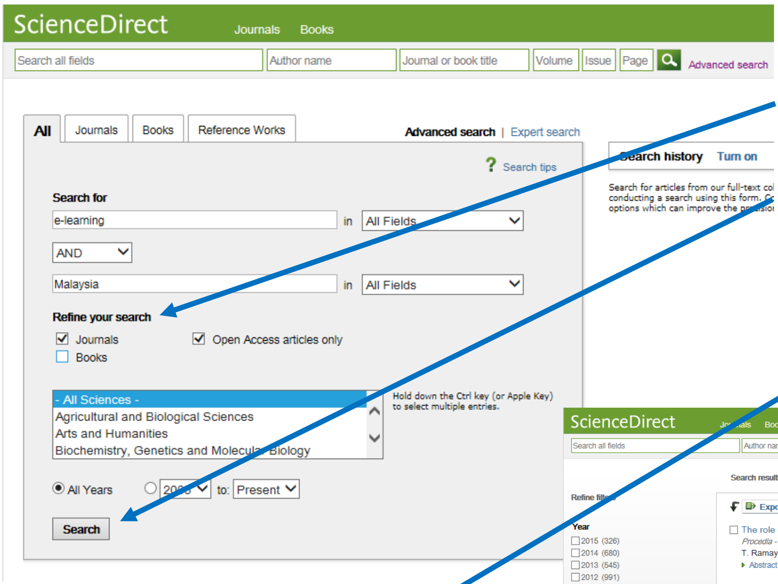
Politeknik Sultan Salahuddin Abdul Aziz Shah
Circulation Frequency Report - Top 10

Control No	Title	Circulation Hits
0000003366	Prinsip dan penggunaan sistem digit / Ronald J. Tocci; penterjemah, Saiful Akmal Khalid, Puspa Inayat Khalid, Azilah Saparon.	617
0000002229	Pengenalan analisis struktur / Zulkifli Md. Salleh, Saiful Anuar A. Rahim.	590
0000002152	Pengenalan pembinaan jalan raya berbitumen / Mohamed Rehan Karim, Meor Othman Hamzah, Asri Hasan.	504
0000003715	Pengenalan kepada bahan kejuruteraaan / Vernon John; penterjemah, Ani Idris, Jasmi Hashim.	459
0000003672	Asas mekanik tanah / Meor Othman Hamzah dan Mahyuddin Ramli.	412
0000008971	Fisiologi manusia / A. Raman, Ruby Husain, M. Afandi Muhamad.	358
0000010744	Panduan peraturan I.E.E / Haji Yahya Bin Emat.	357
0000009512	Pengajian kejuruteraan awam. Tingkatan 5.	323
0000005163	Sistem kewangan dan perbankan di Malaysia / Johnson Pang.	320
0000001758	Sistem kewangan Islam di Malaysia : teori, amalan dan prospek / Nor Mohamed Yakcop.	316

E-JURNAL PERCUMA

Sidang pembaca yang budiman. Tuan puan tidak perlu risau jika Unit Perpustakaan tidak melanggan sebarang pangkalan data. Masih ada yang boleh didapati secara percuma. Contohnya science direct.com. Caranya mudah sahaja. Pergi ke : www.sciencedirect.com

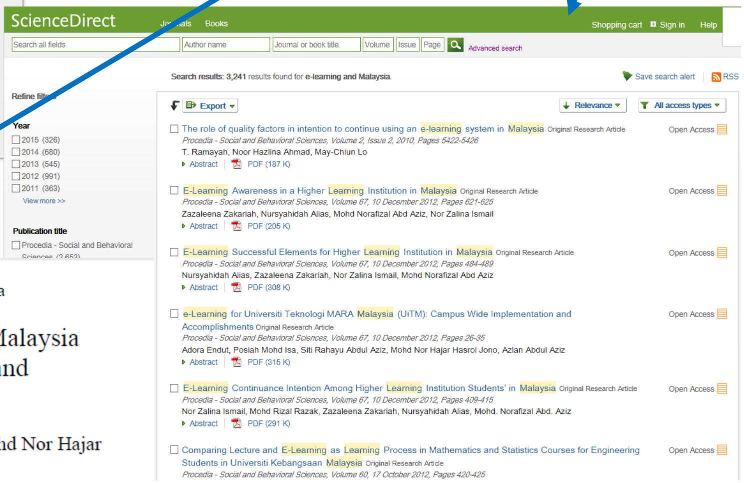


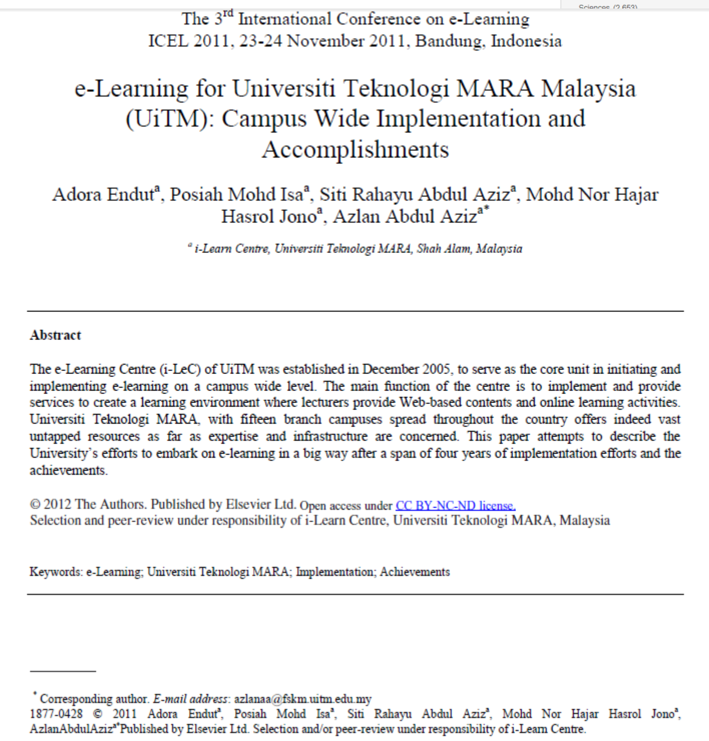


Pilih Advanced search
Taipkan keywords tuan puan.

Refine your search
Open access articles only
Journals
Dan tekan butang Search
Hasil carian adalah seperti di bawah:

Inilah hasilnya.





The 3rd International Conference on e-Learning
ICEL 2011, 23-24 November 2011, Bandung, Indonesia

e-Learning for Universiti Teknologi MARA Malaysia (UiTM): Campus Wide Implementation and Accomplishments

Adora Endut[a], Posiah Mohd Isa[a], Siti Rahayu Abdul Aziz[a], Mohd Nor Hajar Hasrol Jono[a], Azlan Abdul Aziz[a*]

[a] *i-Learn Centre, Universiti Teknologi MARA, Shah Alam, Malaysia*

Abstract

The e-Learning Centre (i-LeC) of UiTM was established in December 2005, to serve as the core unit in initiating and implementing e-learning on a campus wide level. The main function of the centre is to implement and provide services to create a learning environment where lecturers provide Web-based contents and online learning activities. Universiti Teknologi MARA, with fifteen branch campuses spread throughout the country offers indeed vast untapped resources as far as expertise and infrastructure are concerned. This paper attempts to describe the University's efforts to embark on e-learning in a big way after a span of four years of implementation efforts and the achievements.

© 2012 The Authors. Published by Elsevier Ltd. Open access under CC BY-NC-ND license.
Selection and peer-review under responsibility of i-Learn Centre, Universiti Teknologi MARA, Malaysia

Keywords: e-Learning; Universiti Teknologi MARA; Implementation; Achievements

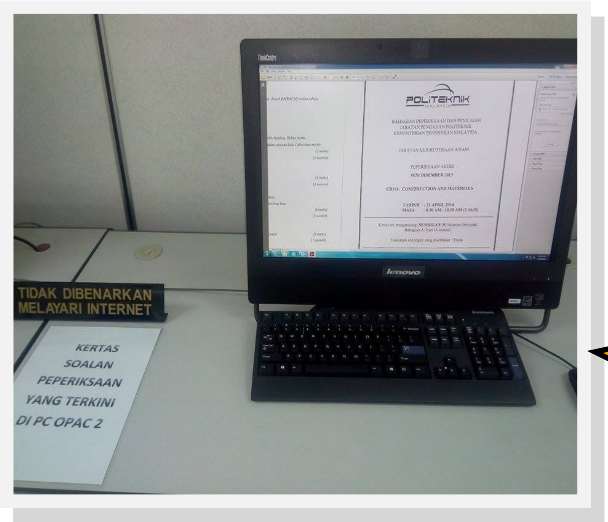
* Corresponding author. *E-mail address*: azlanaa@fskm.uitm.edu.my
1877-0428 © 2011 Adora Endut[a], Posiah Mohd Isa[a], Siti Rahayu Abdul Aziz[a], Mohd Nor Hajar Hasrol Jono[a], AzlanAbdulAziz[a*]Published by Elsevier Ltd. Selection and/or peer-review under responsibility of i-Learn Centre.

PERPUSTAKAAN : DULU & SEKARANG

Table 1. Comparison of old and new approaches of the physical library interior aspects. Source: (Juhnevica & Udre, 2010)

Criteria	Old libraries	Current/digital age libraries
Concept of the library	Silent place for studying and working	Active place for retrieving information and socializing with other users
Space in the library	Much closed space, furniture close to each other	A lot of open space, space to move around between furniture
Rooms in the library	Big silent reading rooms, separated computer rooms	Big active reading rooms to use personal laptops with free Wi-Fi Internet access, and socialize with other users; separated silent reading rooms; additional computers in the library; special rooms for group-works
Lighting	Dark reading rooms with little lamps and extra lamps on reading desks	Bright reading rooms with a lot of light and extra lamps on reading desks. Design features where appropriate are the use of atria and skylights and using glass windows for maximizing the use of natural lightings.
Colours	Dark colours (brown, gray, beige, gold, deep red, deep green)	Bright colours (orange, blue, yellow, green, white, silver)
Furniture material	Heavy wood, chipboard	Plastic, textiles
Desks	Heavy, unmovable, made of wood	Light, easy to move, made from different materials
Chairs	Heavy and hard wooden chairs, may be with leather seats	Easy portable and comfortable chairs with soft padding
Shelving	Big and heavy shelves, very tall ones with additional ladders	Easy-to-reach shelves, movable shelves, automatic shelves

KOLEKSI SOALAN PEPERIKSAAN



Semua Koleksi Kertas Peperiksaan telah diimbas dan dimuatnaik di Komputer OPAC No 2.

GALERIA AKTIVITI

PAPAN KENYATAAN

SEBELUM
SELEPAS

Tema sebelum :
Kerjaya selepas belajar

Tema selepas :
Penerangan GST

Tema Selepas :
WHAT GENERATION ARE U ?

Proses penyusunan semula rak buletin dan laporan tahunan ini telah di laksanakan sepenuhnya oleh para pelajar praktikal UiTM. Sususan koleksi telah disusun dan diasingkan mengikut organisasi.

AUDIT FASILITI DARI JABATAN PENGAJIAN POLITEKNIK

Audit ini dijalankan bertujuan mengkaji dan menyemak kemudahan fasiliti yang terdapat di perpustakaan PSA samada ia perlu diperbaiki atau ditambah baik untuk kegunaaan para pelajar.

Lawatan ke Perpustakaan Yayasan Kepimpinan Perdana Putrajaya

Isnin, 16 Feb 2015. Bagi memantapkan mutu perkhidmatan warga perpustakaan PSA, satu lawatan penandaarasan telah di buat pada bulan Januari lalu. Seramai 8 kakitangan dan 3 pelajar praktikal telah mengikuti lawatan tersebut.

Perpustakaan Yayasan Kepimpinan Perdana Putrajaya telah dipilih memandangkan agensi tersebut mempunyai kelainan daripada agensi-agensi yang lain yang mana koleksi-koleksi perpustakaan tersebut terdiri daripada koleksi-koleksi mantan Perdana Menteri Malaysia yang pertama sehingga Perdana Menteri Malaysia yang kelima iaitu Y.T.M Tunku Abdul Rahman Putra Al-Haj, Tun Abdul Razak bin Haji Dato' Hussein, Tun Hussein bin Dato' Onn, Tun Dr. Mahathir bin Mohamad dan Tun Abdullah bin Ahmad Badawi.

Walau bagaimanapun, koleksi daripada mantan Perdana Menteri Malaysia yang keempat, iaitu Tun Dr. Mahathir bin Mohamad adalah lebih banyak ekoran daripada tujuan asal penubuhan perpustakaan tersebut yang mengumpul dan menyimpan koleksi-koleksi Tun Dr. Mahathir bin Mohamad termasuklah gambar-gambar dan buku-buku Tun. Malahan, Perpustakaan Perdana ini turut dinaungi oleh Tun Dr. Mahathir bin Mohamad sendiri.

JAMUAN KESYUKURAN UMRAH PUSPANITA PSA

Satu majlis bacaan Yassin dan tazkirah yang diketuai oleh Ustaz Mohd Sharoni Ismail telah di adakan di bilik Teratai anjuran kumpulan staf PSA yang akan menunaikan umrah bermula pada 14 Mei –25 Mei dan 16 Mei –27 Mei 2015. Ini kerana bersedekah adalah amalan yang digalakkan sebelum menunaikan ibadah umrah.
Salah seorang staf unit Perpustakaan iaitu Pn Norhayati Majid terlibat dalam program umrah kali ini. Antara staf PSA lain yang turut serta dalam rombongan yang diketuai oleh Pn.Salizahanim bt Leman ini ialah Dr. Zunuwanas .b Mohamad, Pn. Wan Rosmehah Wan Omar, Pn Rohana Sahak, Pn. Nariman Daud, Pn. Norhafizan bt. Ibrahim, Pn. Aslinda Zamah Shari, Pn. Noraida Yusoff, Pn. Sharizan Mat Saad dan Ustaz Mohd Sharoni Ismail sendiri. Jamuan ini bukan sahaja dihadiri staf yang beragama Islam, rakan bukan muslim juga turut dijemput menikmati jamuan.

CUTI GANTIAN SEMPENA HARI HARI AIDIL FITRI 2015

Sabtu, 27 Jun 2015 Perpustakaan turut dibuka sempena cuti gantian yang telah diluluskan oleh pihak JPP bagi mengelakkan pembatalan kuliah disebabkan ketidakhadiran majoriti pelajar. Sambutan yang menggalakkan diterima dengan kemasukan ramai pengunjung pada hari tersebut.

Perpisahan Cik Adilah (pelajar latihan Industri UNISEL)

Satu majlis jamuan telah diadakan bagi meraikan salah seorang pelajar latihan Industri dari UNISEL yang telah menamatkan tempoh latihannya di sini. Selama lebih kurang 2 bulan bermula beliau menjalani latihan di Perpustakaan PSA. Diharap segala kemahiran dan ilmu yang telah dicurahkan oleh warga perpustakaan dapat dimanfaat sepenuhnya dan menjadi amalan baik ketika menempuh alam pekerjaan beliau kelak.

SALAM PERPISAHAN BUAT CIK SYARIZAN BT AHMAD SAMURI (PSH), JOAN CLARICE ROSS & NORKHAIRIATUL SHAKDAH ISMAIL

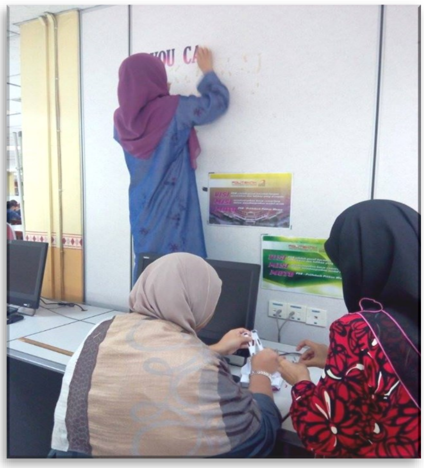
Cik Syarizan bt . Hj. Ahmad Samuri merupakan graduan Ijazah dalam bidang Pengurusan Maklumat (Perpustakaan) dari UiTM Puncak Perdana. Mula berkhidmat di perpustakaan PSA pada bulan 1 Nov 2014—19 Dis 2014 dan 1 Feb sehingga 2 Mei 2015 dengan status Pekerja Sambilan Harian. Beliau menggantikan kekosongan bagi jawatan Pembantu Perpustakaan yang masih belum di isi kerana tiada pengganti setelah dikosongkan oleh Cik Hafizah bt. Hamid. Beliau telah menamatkan khidmatnya di perpustakaan PSA kerana perkhidmatan beliau tidak dapat disambung lagi. Moga pengalaman yang telah diperoleh semasa berkhidmat di sini menjadi nilai tambah kepada beliau untuk memperoleh pekerjaan yang bersesuaian dimasa akan datang.

Dalam majlis yang sama pelajar praktikal yang telah menjalani latihan praktik di Unit Perpustakaan juga turut diraikan iaitu Cik Khairiatul Shakdah bt. Ismail dan Joan Clarice Ross. Kedua-dua mereka adalah pelajar dari UiTM Puncak Perdana dalam jurusan Pengurusan Maklumat (Major Pengurusan Pusat Sumber).

PROJEK AKHIR SEMESTER PELAJAR PRAKTIKAL UiTM DI PERPUSTAKAAN PSA

Sepanjang 5 bulan menjalani tempoh praktikal di perpustakaan PSA, pelbagai aktiviti dan perubahan telah disusun atur oleh para pelajar ini bagi meningkatkan dan memantapkan mutu perkhidmatan yang terdapat di dalam Perpustakaan PSA. Tidak kurang juga sedikit penambahbaikan dan pembaharuan telah dibuat bagi menceriakan lagi suasana persekitaran perpustakaan yang kelihatan suram sebelum ini.

SUDUT OPAC



SUDUT TAKWIM

Keadaan semasa Perpustakaan

SEBELUM

SELEPAS

SUDUT KANAK-KANAK

KOLEKSI MALAYSIA STANDARD

Unit Perpustakaan telah menyediakan sudut khas bagi menempatkan koleksi Standard, Buletin dan Laporan Tahunan di satu sudut terbuka bertentangan dengan rak terbuka no. panggilan 612. Koleksi ini hanya boleh dirujuk di dalam perpustakaan sahaja.

ASET PERPUSTAKAAN

Unit Perpustakaan pernah menerima buku sumbangan dari anak syarikat UEM iaitu Renong Berhad berupa buku-buku rujukan untuk bidang kejuruteraan dalam jumlah Salinan yang banyak. Oleh kerana pertambahan buku baru setiap tahun, Unit Perpustakaan kekurangan ruang untuk mempamer terus buku-buku tersebut. Justeru buku-buku tersebut telah diagihkan ke Politeknik lain berdasarkan keperluan mereka. Masih terdapat buku baki buku berkenaan yang disimpan di perpustakaan di Bilik Kenanga.

Book Detection System

Unit Perpustakaan telah menerima peruntukan memperbaiki sistem keselamatan buku yang sekian lama telah rosak. Selain keselamatan buku system ini juga mengira jumlah pengunjung yang keluar dari perpustakan. Sebanyak RM 7000 telah diperuntukkan bagi membaiki sistem ini. Mesin ini telah dibaiki oleh Syarikat CD Solutions. Sistem ini telah berusia hampir 14 tahun dan sebelum ini pernah diselenggara beberapa kali oleh vendor 3M.

LCD, SKRIN DAN KOMPUTER BARU DI SUDUT PERPUSTAKAAN DAN SEMUA BILIK PERBINCANGAN

**** Bilik Teratai telah mempunyai LCD dan skrin baru yang lebih besar. Ini memudahkan pengguna yang ingin menggunakan bilik tersebut kerana tidak perlu menempah dari UiDM. Selain itu Unit Perpustakaan juga menerima 15 buah komputer baru untuk kegunaan pelajar. Sebanyak 11 buah Bilik Perbincangan telah dilengkapi komputer untuk memudahkan mereka membuat kerja berkumpulan. Manakala baki 4 komputer telah diletakkan di sudut Bilik Karel Terbuka. Untuk makluman, perkhidmatan mencetak juga ada disediakan di perpustakaan. Pelajar hanya perlu membawa kertas sendiri bagi tujuan tersebut.**

BERITA STAF

ANUGERAH PERKHIDMATAN CEMERLANG

Tahniah diucapkan kepada Pn.Azleena Bt Basiron yang telah dipilih untuk menerima Anugerah Perkhidmatan Cemerlang 2014 bagi unit perpustakaan pada tahun ini . Moga dengan anugerah yang diterima ini menjadi pembakar semangat untuk lebih maju dimasa akan datang. Tahniah dari kami warga perpustakaan.

SELAMAT DATANG PN.NUR AWANIS BT HASBULLAH (PEMBANTU OPERASI) PERPUSTAKAAN PSA

Pn.Nur Awanis Bt Hasbullah merupakan pembantu operasi yang baru di unit perpustakaan menggantikan tempat yang dikosongkan oleh En. Mohd Faizal. Melapor diri pada 9 Februari 2015 Telah berkhidmat selama lebih kurang 4 tahun di bawah Kementerian Pendidikan Malaysia dimana Politeknik Sultan Idris Shah Sabak Bernam merupakan tempat bertugas yang pertama sebelum berpindah ke PSA. Walau bagaimanapun, pada 1 Julai 2015 ini beliau tidak akan bersama Unit Perpustakaan lagi kerana akan dipindahkan ke JPAM, PSA. Beliau telah berkahwin dan mempunyai seorang anak perempuan dan dijangka melahirkan anak kedua pada pertengahan pada Julai ini.

Tahniah diucapkan kepada salah seorang staf unit perpustakaan iaitu Pn.Nor Parasila atas kehadiran ahli baru dalam keluarga iaitu puteri ke-3 bernama "Khairin Auni Uqayla" pada 27 Mac 2015 yang lalu. Kami mendoakan agar ibu dan anak senantiasa sihat. TAHNIAH dari kami.

JAWATAN PEMBANTU PERPUSTAKAAN S17 YANG BELUM DIISI

Cik Hafizah Abd Hamid adalah staf Unit Perpustakaan pernah melapor diri pada 19 Januari 2015. Walau bagaimanapun beliau hanya bertugas sehari sebelum kembali ke Kedah semula. Alasan beliau tidak kembali bertugas adalah disebabkan tiada tempat tinggal di sekitar Shah Alam. Walaupun pihak PSA ada menawarkan kepada beliau untuk tinggal di asrama buat sementara waktu, tetapi beliau tetap menolak. Jawatan tersebut sebelum ini diisi oleh Cik Asyura bt. Nordin yang telah meletak jawatan pada 21 Julai 2014.

KERATAN AKHBAR

Keratan akhbar yang mengandungi informasi-informasi yang berguna kepada pengunjung ditampal di Sudut Galaksi dan Sudut Keratan Akhbar. Keratan-keratan akhbar ini diambil daripada 4 surat khabar yang dilanggan iaitu Berita Harian, Utusan Malaysia, Metro dan Sinar. Pada awal atau hujung bulan, keratan akhbar akan ditukar sebulan sekali.

MELABEL SEMULA RAK BACAAN

Cuti semester yang berlansung telah dimanfaatkan sepenuhnya dengan melabel semula rak diruang bacaan. Ini kerana koleksi buku rak yang bermula dari nombor panggilan 300-625 telah disusun atur semula berikutan pertambahan koleksi buku yang terdapat di perpustakaan. Ruang yang terhad menyebabkan rak yang menempatkan buku-buku terlalu padat sehingga menyukarkan proses pencarian.

KELAS LITERASI MAKLUMAT JPG

Unit Perpustakaan telah mengadakan kelas literasi maklumat kepada pelajar semester 6. Pelajar ini didedahkan cara mencari maklumat di pangkalan data Digital Repositori Institusi, mencari jurnal artikel dari EBSCOHost dan ScienceDirect,e-surat khabar dan membaca e-majalah dari Zinio. Tujuan kelas ini ialah untuk memudahkan pelajar mencari bahan bagi membantu projek semester akhir mereka. Kelas ini diadakan selama 2 jam bagi setiap sesi. Kelas ini dikendalikan oleh Pn. Norhayati Majid.

TAKLIMAT OPAC SESI JUN 2015

Sesi kemasukan Jun 2015 pada kali ini menunjukkan pertambahan pelajar seramai 1700 ke Politeknik Shah Alam. Taklimat ini bertujuan untuk mendedahkan pelajar baru cara menggunakan Web OPAC, perkhidmatan, sumber elektronik dan lawatan ringkas ke perpustakaan. Taklimat ini penting supaya pelajar tidak menghadapi masalah apabila menggunakan perkhidmatan perpustakaan nanti.

Pelajar telah dibahagikan kepada 15 sesi mengikut jurusan tertentu pada semasa taklimat berlangsung.

INFO MENARIK

10 Fakta Menarik Mengenai Mata

Mata sentiasa membuat pergerakan dari tepi ke tepi untuk memastikan imej yang dilihat tidak hilang dari pandangan mata.

Yang sebenarnya, mata menerima imej adalah secara terbalik, tetapi otak manusia yang memutarkan imej tersebut.

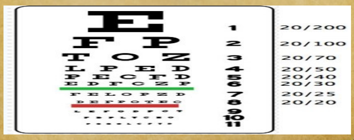
Jika anda mata berwarna biru, ini maksudnya anda mempunyai keturunan yang sama dengan orang lain yang mempunyai mata biru.
Jika anda bermata coklat, maksunya anda mempunyai warna mata yang mula-mula wujud di dunia. Mata berwarna biru mulai wujud 6,000 tahun lalu.

Purata manusia berkelip mata adalah 17 kali seminit

Imej yang diterima pada kedua-dua belah mata adalah separuh sahaja.

Mata tidak boleh menerima dan proses warna merah. Otak yang bertindak untuk mencampurkan warna hijau dan kuning untuk menjadi merah.

Mempunyai penglihatan 20/20 bukan bermakna penglihatan anda baik tetapi ianya bermaksud anda boleh melihat 20 kaki seperti kebanyakan orang normal yang lain. Jika anda rabun jauh, bola mata anda panjang daripada normal. Jika rabun dekat, ianya akan menjadi pendek.



Mata tidak akan berubah saiz semenjak lahir sehingga dewasa. Tetapi mata cuma boleh melihat sedekat 15 inci ketika kita lahir.

Kandungan air mata yang dihasilkan oleh anda mempunyai kandungan yang berbeza untuk setiap emosi yang anda alami. Contohnya air mata sedih, ketawa, gembira, sakit, dan lain-lain.

Penglihatan tepi sebenarnya berwarna hitam putih dan kabur. Otak yang membantu untuk membuatkan ianya terang dan berwarna.

Jika anda ada penglihatan kemudian menjadi buta, anda masih lagi bermimpi boleh melihat imej.

Bicara Sihat

Mengapa minuman 3-in-1 bahaya

Oleh RONI HIDAYAT dan NOOR AKMAR
berita@kosmo.com.my

KUALA LUMPUR – Minuman *3-in-1* boleh mendatangkan bahaya kerana ramai yang tidak menyedari ia sebenarnya mengandungi gula yang berlebihan selain digembar-gemburkan mampu menambah tenaga.

Pensyarah Program Dietetik, Pusat Pengajian Sains Kesihatan, Universiti Sains Malaysia (USM), Prof. Madya Shariza Abd. Razak berkata, walaupun ada minuman itu dikatakan mengandungi ginseng atau tongkat ali untuk menambahkan tenaga namun kandungannya amat sedikit.

"Ia tidak memberi sebarang kesan dalam penjagaan kesihatan sebaliknya ia mengandungi gula yang banyak iaitu lebih daripada tiga sudu teh.

"Namun ramai yang tidak menyedarinya kerana ditenggelamkan oleh rasa pahit kopi tersebut," katanya ketika dihubungi *Kosmo!* semalam.

Menurut Shariza, selain kandungan gula yang tinggi, kebanyakan minuman *3-in-1* yang dijual di pasaran juga menggunakan krimer susu bukan tenusu iaitu yang dihasilkan daripada minyak kelapa sawit.

Katanya, krimer tersebut merupakan sejenis lemak tepu yang boleh membahayakan kesihatan kerana ia boleh menyumbat saluran arteri darah dan seterusnya menyebabkan penyakit koronari jantung dan angin ahmar.

Kesannya, para pesakit jantung atau diabetes yang meminum minuman itu secara tidak terkawal boleh menyebabkan penyakit mereka menjadi lebih serius.

Sementara itu, Shariza menjelaskan, antara faktor yang menyebabkan minuman *3-in-1* menjadi pilihan ramai ketika ini adalah disebabkan kosnya yang murah iaitu antara 50 sen sehingga RM1 bagi setiap paket.

Menurutnya, gaya hidup masyarakat yang sering sibuk dan terikat dengan jadual kerja harian turut memainkan peranan mempopularkan minuman itu kerana ia mudah dibancuh walaupun di tempat kerja.

Beliau bagaimanapun menegaskan, pengambilan minuman tersebut bukannya tidak dibenarkan tetapi perlu diambil secara sederhana dan turut diseimbangkan dengan makanan lain.

Info Kandungan minuman 3-in-1

- Mengandungi lebih tiga sudu teh gula dalam setiap pek.
- Gula yang berlebihan bertujuan mengurangkan rasa pahit dalam minuman tersebut.
- Selain gula, krimer yang digunakan adalah sejenis lemak tepu yang boleh membahayakan kesihatan.
- Turut mengandungi kafein yang menyebabkan rasa berdebar (palpitasi) dan menyukarkan tidur pada waktu malam.
- Setiap pek turut mengandungi sehingga 200 kalori.
- Jumlah kalori itu sama dengan dua keping roti atau sepinggan nasi.
- Jika diambil tiga paket sehari, ia bersamaan 600 kalori dan turut menyumbang kepada berat badan berlebihan.
- Kandungan untuk meningkatkan tenaga seperti tongkat ali, kacip fatimah dan ginseng adalah sangat sedikit kerana bahan-bahan itu mahal dan sukar untuk diperoleh.

Sumber: Program Diatetik Pusat Pengajian Sains Kesihatan, Universiti Sains Malaysia

Kekal hidrasi pada musim panas

Oleh HAIKAL RAMAN
haikal.raman@kosmo.com.my

CUACA panas kering yang dijangka menyebabkan kemarau pada bulan hadapan pasti menghadirkan satu mimpi ngeri bagi masyarakat di Malaysia.

Kita pernah mengalami krisis air disebabkan oleh kemarau pada tahun lalu, sekali gus menjejaskan aktiviti seharian. Situasi itu memaksa pihak berkuasa mengambil langkah-langkah catuan air.

Gelombang panas yang mula menerjah pada akhir bulan lalu dikatakan akan berterusan sehingga bulan hadapan berikutan fenomena ekuinoks yang menyebabkan matahari berada tepat di atas garisan Khatulistiwa.

Akhbar sebelum ini melaporkan, berdasarkan rekod ramalan oleh portal cuaca, *AccuWeather*, catatan suhu di beberapa bandar utama di Malaysia termasuk Kuala Lumpur mencecah sehingga 36 darjah Celcius mulai 25 Februari lalu.

Jelas portal itu lagi, suhu akan menjadi lebih tinggi dan kering pada Mac serta September sehingga boleh mencecah kepada 38 darjah Celcius di negeri-negeri tertentu. Suhu tersebut bersamaan dengan catatan purata pada awal musim di Mekah, Arab Saudi.

Namun, apa yang lebih membimbangkan adalah isu dehidrasi yang mungkin membelenggu masyarakat di negara ini. Situasi itu didakwa boleh menyebabkan korban jiwa jika cuaca terlalu ekstrem.

Presiden Imam Dr. Azlan Helmy Abd. Samat berkata, dehidrasi berisiko tinggi berlaku pada golongan warga emas dan kanak-kanak disebabkan sistem imunisasi lemah.

"Kesan paling kronik apabila cuaca panas ini adalah strok haba (*heat stroke*). Faktor utamanya adalah apabila tubuh hilang banyak air dan seseorang itu tidak mengambilnya dalam kuantiti yang mencukupi.

"Kadang-kadang individu itu tidak merasa haus tetapi tanpa disedari tubuh sudah kekurangan air. Ia turut memberi kesan pada mental seseorang akibat sistem saraf otak terganggu," ujarnya yang memberitahu, kerosakan otak berlaku apabila kandungan air dalam badan tidak mencukupi.

Ujar Azlan, walaupun setakat ini kes seperti itu jarang berlaku di Malaysia, risiko masih tetap ada. Ini kerana, kehilangan air dalam badan akan mula mengganggu sistem tubuh berikutan kehilangan garam galian seperti sodium, nutrium dan potasium sehingga menyebabkan badan tidak stabil.

Penyebab kematian

Simptom dehidrasi dapat dikesan apabila individu itu cepat berasa dahaga dan mulut kering akibat kehilangan air yang banyak selain mudah letih.

Jelasnya, paling membimbangkan, gelombang panas yang teruk dikenal pasti sebagai penyebab kematian akibat hipertemia iaitu suhu badan meningkat menjadi sangat panas.

Ia turut menyumbang kepada kegagalan buah pinggang akut (*acute kidney injury*) apabila dehidrasi terutama golongan berusia.

"Jika cuaca seperti ini, individu seharusnya menambah jumlah pengambilan air lebih daripada hari-hari biasa. Minum sekurang-kurangnya tiga hingga empat liter air bagi menggantikan jumlah yang hilang selain memastikan diri sentiasa dalam keadaan lembap.

"Makan lebih banyak buah-buahan yang mempunyai kadar komposisi air tinggi termasuk tembikai dan betik. Individu tidak dihalang untuk melakukan aktiviti senaman, sebaliknya anjakan masa aktiviti itu pada waktu-waktu sesuai seperti pada belah pagi dan petang," katanya yang memberitahu elakkan terdedah pada matahari terik.

Sementara itu, bintang hoki yang namanya kian melonjak naik, Shahril Saabah berkata, dia tidak menghadapi sebarang kesukaran walaupun terpaksa menghadiri latihan dalam cuaca panas terik setiap hari.

Ini kerana, persediaan mental dan fizikal harus diutamakan bagi menghadapi Kejohanan Hoki Piala Sultan Azlan Shah tidak lama lagi. Oleh demikian, jadual latihan yang telah ditetapkan selama empat jam sehari harus dipenuhi.

"Walaupun masih belum sembuh sepenuhnya daripada kecederaan otot bahu kanan ketika saingan Liga Hoki Malaysia baru-baru ini, saya tetap bersemangat untuk memenuhi jadual latihan seperti biasa.

"Namun, saya perlu menambah pengambilan air lebih daripada kelaziman iaitu sebanyak empat liter sehari.

"Ini bagi memastikan saya kekal hidrasi dan cergas menjalani latihan," ujar yang memberitahu ia sebagai pengganti air yang hilang dalam badan ketika bersukan.

Shahril memberitahu, dia turut mengamalkan pengambilan yogurt sebagai makanan kesihatan harian selain kerap mandi untuk memastikan badan sentiasa kekal lembap.

Pengambilan karbohidrat tinggi, tiada aktiviti fizikal

Banyak makanan punca obesiti

Oleh FAZRINA AYU RADUAN
pengarang@utusan.com.my

KUALA LUMPUR 15 Nov. - Masalah obesiti yang dihadapi oleh kebanyakan rakyat negara ini dipercayai berpunca daripada sumber makanan yang terlalu banyak dan mudah diperoleh orang ramai.

Ketua Jabatan Pemakanan dan Dietetik Universiti Putra Malaysia (UPM), Prof. Madya Norhaizan Mohd. Esa berkata, masyarakat di negara ini mempunyai budaya makanan tersendiri yang lazimnya mengambil sumber karbohidrat yang tinggi.

"Kebanyakan rakyat Malaysia mengambil hidangan nasi yang diiringi pelbagai lauk pauk. Selain itu, nasi lemak, teh tarik, roti canai dan makanan manis turut diambil secara berlebihan tanpa melakukan senaman dan aktiviti fizikal.

"Kita juga lihat terdapat pelbagai gerai yang menjual makanan di kaki lima yang memudahkan orang ramai mendapatkan makanan tanpa berfikir panjang mengenai kalori dalam juadah tersebut," katanya ketika dihubungi *Utusan Malaysia* di sini, hari ini.

Beliau berkata demikian ketika diminta mengulas kenyataan Timbalan Menteri Kesihatan, Datuk Rosnah Abdul Rashid Shirlin yang memberitahu, Malaysia berada di tempat pertama kalangan negara ASEAN dan keenam di rantau Asia Pasifik yang rakyatnya menghadapi masalah obesiti.

Selain itu, Norhaizan berkata, golongan obesiti dalam kalangan pekerja meningkat kerana penggunaan teknologi serba moden yang menyebabkan tenaga tidak digunakan sepenuhnya.

"Kebanyakan pekerja kini duduk di hadapan komputer dan tidak bergerak aktif. Kanak-kanak juga tidak terkecuali untuk menghadapi obesiti kerana terlalu asyik dengan permainan komputer dan menonton televisyen.

"Ada juga yang membudayakan mengambil makanan ringan ketika menghadap skrin komputer. Walaupun dinamakan makanan ringan, kandungan kalorinya didapati tinggi berbanding nasi kerana mengandungi lemak dan pewarna yang tinggi," jelasnya.

Sementara itu, Doktor Kesihatan Pekerja Hospital Pusrawi, Dr. Rosli Rahim berkata, pemakanan yang tidak terkawal dan gaya hidup tidak sihat perlu diubah segera bagi mengelak masalah kegemukan.

"Kesibukan bekerja dan tiada masa untuk melakukan senaman dan aktiviti riadah di samping mengambil makanan yang pelbagai tanpa mengira kalori, merupakan punca obesiti.

"Tubuh kita memerlukan makanan yang seimbang seperti mengambil buah-buahan dan sayur-sayuran yang banyak.

Menurutnya, jika peningkatan obesiti dalam kalangan rakyat Malaysia semakin meningkat, ia akan memberi kesan buruk kepada individu dan juga negara.

"Kesan jangka panjang akibat masalah obesiti mengakibatkan masalah kesihatan lain termasuk penyakit jantung dan salur darah tersumbat.

"Tenaga kerja juga akan berkurangan kerana kekurangan kepakaran akibat masalah kesihatan yang dihidapi oleh rakyat," katanya.

Obesiti: Malaysia tertinggi di ASEAN

KERATAN Utusan Malaysia semalam.

E28 | Sihat

Harian Metro 15 FEB 2015

Metro Ahad 15 FEBRUARI 2015

KEHAMILAN *berisiko tinggi*

Prof Dr Zaleha Abdullah Mahdy

Ada beberapa ciri unik mengenai kehamilan manusia. Antaranya kecenderungan berlaku beberapa jenis penyakit yang terhad pada manusia sahaja. Misalnya, preeklampsia atau penyakit darah tinggi ketika hamil.

Antara faktor menyebabkan penyakit ini ialah umur, kelahiran melebihi kali kelima serta penyakit kronik yang meningkatkan risiko kematian atau kemudaratan pada ibu dan bayi dalam kandungan. Sebab itu, ia dinamakan kehamilan berisiko tinggi.

Perjalanan sebuah kehamilan

Dari awal kehamilan, darah ibu mudah membeku, maka timbul risiko salur darah tersumbat yang boleh merebak ke paru-paru atau tromboembolisme yang boleh membawa maut.

Selain pemekatan darah, perubahan lain yang berlaku boleh meningkatkan risiko kenaikan tekanan darah atau peningkatan gula dalam darah yang membawa kepada kencing manis walaupun kepada ibu yang awalnya sihat.

Masalah uri di bawah atau tertanggal sebelum waktunya atau uri lekat juga boleh membahayakan nyawa ibu. Kemungkinan berlakunya komplikasi ini jauh lebih tinggi daripada kehamilan kembar.

Ramai tidak sedar setiap proses kelahiran biasa menyebabkan kecederaan otot pelvis ibu hingga mengakibatkan bukan hanya rahim turun selepas beberapa tahun, malah kelonggaran pada injap perkumuhan.

Sekiranya kelahiran berlaku secara pembedahan Caesarean, komplikasi yang berlaku jauh lebih membahayakan nyawa ibu. Misalnya, embolisme cecair amniotik boleh berlaku pada sesiapa sahaja tanpa amaran hingga menyebabkan kematian ibu secara tiba-tiba.

Pendek kata setiap ibu hamil nyawanya seperti berada di hujung tanduk.

Statistik kematian ibu

Berdasarkan statistik, penyebab utama kematian ibu yang terkini di Malaysia bagi tahun 2006 hingga 2008 ialah penyakit kronik sedia ada dan tekanan darah tinggi ketika hamil.

Dalam banyak kes, kehamilan memberikan impak negatif kepada penyakit kronik sedia ada pada ibu sama ada dari segi menambah keterukan penyakit akibat perubahan yang berlaku pada fungsi tubuh ketika hamil atau menjadi penghalang kepada rawatan. Ini kerana rawatan yang diperlukan ibu memberi kesan sampingan serius ke atas janin.

Dari perspektif anak pula, antara penyebab utama kematian bayi khususnya pada peringkat awal dalam bulan pertama selepas lahir ialah kelahiran pramatang atau tidak cukup bulan. Perlu diingatkan bahawa 15 hingga 20 peratus kelahiran bayi pramatang akibat dipaksa kerana jika kehamilan diteruskan boleh membawa mudarat kepada ibu dan janin.

Walaupun kelahiran dipaksa atas kepentingan janin, ibu masih menanggung risiko kerana kelahiran paksa iaitu induksi kelahiran lebih berbahaya daripada kelahiran spontan serta kemungkinan memerlukan pembedahan lebih tinggi dengan segala risiko tambahan akibat Caesarean.

Konflik ibu dan janin

Pertembungan dua nyawa ini akan berlaku dan ia dipanggil konflik ibu dan janin. Bagi kehamilan biasa, konflik ini tidak ketara dan berlaku tanpa disedari. Contoh mudah apabila seseorang ibu terpaksa menjalani pembedahan untuk melahirkan anak yang hampir lemas dalam rahimnya.

Pembedahan Caesarean meningkatkan risiko kematian ibu akibat pelbagai kemungkinan seperti embolisme darah beku, tumpah darah, masalah bius dan sebagainya.

Pada kehamilan berisiko tinggi, konflik terjadi amat ketara akibat besarnya risiko yang dihadapi ibu dan janin sehingga menimbulkan dilema bukan sahaja kepada bakal ibu bapa dan keluarga, malah pasukan perubatan yang mengendalikan kes berkenaan. Sudah semestinya dilema yang membabitkan dua nyawa memerlukan garis panduan jelas.

(bersambung minggu depan)

Penulis ialah Pakar Perunding Kanan Jabatan Obstetrik & Ginekologi, Fakulti Perubatan Pusat Perubatan Universiti Kebangsaan Malaysia.

Persiaran Usahawan,
Seksyen U1,
40150 Shah Alam,
Selangor Darul
Ehsan.
No. Tel:
03-51634000
Talian Terus:
03-51634079/80/81
No Faks:
03-5569 1903

Portal ILMU :
http://polpsalib:8080
Email: pustaka@psa.edu.my

SUMBANGAN BAHAN BACAAN

Pihak perpustakaan mengalu-alukan kepada mana-mana staf yang ingin menyumbangkan koleksi bahan kepada pihak perpustakaan. Sumbangan boleh ditujukan terus kepada Pustakawan, Pn Siti Fatimah Wahab. Sumbangan ini akan dikategorikan sebagai hadiah kepada Perpustakaan PSA.

OPERASI PERKHIDMATAN SEMASA SEMESTER :

ISNIN - JUMAAT
8.30 PAGI - 6.00 PETANG

CUTI SEMESTER :
WAKTU PEJABAT SAHAJA
ISNIN-KHAMIS :
8.30 PAGI - 1.00 TENGAHARI
2.00 PETANG - 5.00 PETANG
JUMAAT:
8.30 PAGI—12.00TENGAHARI
2.30 PETANG - 5.00PETANG

TUTUP:
SABTU & AHAD SERTA CUTI UMUM

POLITEKNIK PREMIER SULTAN SALAHUDDIN ABDUL AZIZ SHAH

PENGARAH
TUAN HJ KAMARUZAMAN BIN ISMAIL AMK
PENASIHAT PERPUSTAKAAN
EN.MOHD ZIN BIN HASAN
Timb.Pengarah (TPSA)

PUSTAKAWAN (S44)
PUAN SITI FATIMAH BINTI WAHAB

PUSTAKAWAN (S41)
PUAN NORHAYATI BINTI MAJID

PENOLONG PEGAWAI PERPUSTAKAAN (S27)
CIK NURUL FARHAH BINTI DALAIIL

PEMBANTU PERPUSTAKAAN (S17)

PUAN NOR PARASILA BINTI AHMAD KAMALI
PUAN NORLINA BINTI AHMAD
PUAN NURZULIANA BINTI DELLNOOR
PUAN AZLEENA BINTI BASIRON
PEMBANTU PERPUSTAKAAN (KOSONG)

PEMBANTU OPERASI (N11)
(KOSONG)

Perpustakaan Politeknik Sultan Salahuddin Abdul Aziz Shah - PSA

BANGSA MEMBACA BANGSA BERJAYA